

## 累計 190 万 DL 超えアプリ「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」、 「グッドモーニングアワード 2018」トレンド・ライフスタイル部門金賞を受賞

～話題のマインドフルネスを取り入れたアプリとして、読者アンケートより推薦・ノミネート～

「より健康に自分らしく生きたい」と願う方のより美しいライフスタイルを応援する、好立地で心地よいヨガ & ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ヨギー（本社：東京都目黒区、代表取締役 伊藤 公健）は、エキサイト株式会社（所在地：東京都港区、代表取締役社長：手塚 正純、以下：エキサイト）と共同開発し、音を聴きながら手軽にヨガができるスマートフォンアプリ「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」が、アイランド株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役：栗飯原理咲）が運営する、日本最大級の朝のライフスタイルマガジン「朝時間.jp」主催の「グッドモーニングアワード 2018」にて、トレンド・ライフスタイル部門金賞を受賞いたしましたことをご報告いたします。



## GOOD MORNING AWARD 2018

### ■「グッドモーニングアワード2018」とは（URL：<https://asajikan.jp/gma2018>）

朝の時間を豊かにすることに貢献したヒト・モノ・コトを表彰する「朝時間.jp」主催のアワード企画です。2018年度は、トレンド・ライフスタイル部門／朝食部門／ヘルスケア部門／朝美容部門の4つの部門で審査を行いました。審査結果は、総合大賞／トレンド・ライフスタイル部門（金賞、銀賞、銅賞）／朝食部門（金賞、銀賞、銅賞）／ヘルスケア部門（金賞、銀賞、銅賞）／朝美容部門（金賞、銀賞、銅賞）／審査員特別賞を設けています。

### ■審査について

「グッドモーニングアワード2018」では、朝時間.jp読者へのアンケートと、2017年4月から2018年3月の期間中の「朝時間.jp」のサイト上の記事やユーザーからの反響を元に、まずは「朝時間.jp」編集部がノミネート対象を42点

選考しました。ノミネット対象に対し、朝型市場や女性トレンドに詳しいスペシャリストとして、外部審査員4名とユーザー代表組織である「朝美人アンバサダー」が、話題性、オリジナリティ、市場規模などの視点で二次選考をした後、「朝時間.jp」編集部で最終審査の上、各賞を決定しました。

#### ・審査員

池田千恵さま(株式会社朝6時 代表取締役社長)

牛窪恵さま(世代・トレンド評論家／マーケティングライター)

鈴木陽子さま(日経ウーマンオンライン編集長)

中村朝紗子さま(株式会社Morning Labo代表)

朝美人アンバサダー(※1)

#### ■「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」とは

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、人気ヨガスタジオ、スタジオ・ヨギーのインストラクターによるゆったりとした音声ガイドで、ヨガ初心者でも安心してお楽しみいただける内容です。1時間の寝たまんまヨガ(ヨガニドラー)は、4時間の睡眠に相当するといわれます。その心身を回復させる効果は、まさに究極のリラクゼーション。

眠れない時の睡眠導入として、あるいは気持ちを切り替えたい時や、疲れがたまって睡眠時間がなかなか取れない方にも、リフレッシュ効果が期待できます。座ったままでできるタイトルもご用意しており、工作中的の集中力や発想力のレベルアップにもお役立ていただけます。



寝たまんまヨガ  
Deep Relaxation Yoga Nidra  
簡単瞑想

#### ■アプリの基本情報

アプリ名：寝たまんまヨガ 簡単瞑想

提供場所：App Store / Google Play

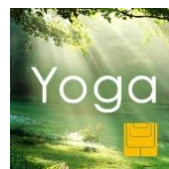
掲載カテゴリ：App Store＝ヘルスケア／フィットネス、Google Play＝健康＆フィットネス

対応端末：iOS9.0以上のiPhone/iPod touch/Apple TVおよびAndroid OS4.1以上のAndroid端末

著作権表記：(C) yoggy inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.

参考URL：App Store = <https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723>

GooglePlay [https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma\\_yoga](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma_yoga)



\*文中に記載されている会社名、商品名、サービス名は、各社の登録商標または商標です。

※1 朝美人アンバサダー([https://asajikan.jp/ambassador\\_2018](https://asajikan.jp/ambassador_2018)): 朝型ライフスタイルの楽しさや朝の過ごし方を発信する朝時間.jp ユーザー代表組織。学生から働くママ、ヨガインストラクターやベジフルビューティーアドバイザーなど、女性のライフスタイルにまつわる様々な分野で活躍する20代から40代のアクティブユーザー100名が選抜され、2018年4月から2019年3月末の1年間、朝美人アンバサダーとしてブログやinstagram、Twitterなどのソーシャルメディアでの発信を軸に活動中。

#### 【本件に関するお問合せ先】

<https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー PR：大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EGビル

TEL：03-5725-1881/FAX：03-5768-2793 E-mail：pr\_yoggy@studio-yoggy.com