

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
		07:30~08:30 ウェイクアップ (ヨガ フロー I) ミカコ								07:30~08:30 ウェイクアップ (ヨガ フロー I) ミカコ			
										09:00~10:15 📍 ヨガボディ I カナ			
11:00~12:15 ヨガフロー I ミュコ	11:00~12:00 📍 体幹コントロール ピラティス I フミ	11:00~12:00 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミホ	11:00~12:00 📍 ヨガリラックス クミ	10:45~12:00 マタニティ・ヨガ 1.15.29日) マミ 8日) ミコ 29日) マミコ		10:30~11:45 ヨガフロー I ミカコ	11:00~12:00 産後リカバリー・ ヨガ マミコ	11:00~12:00 📍 ヨガリラックス 31日) 11:00~12:15 リストラティブヨガ マミ		10:45~11:45 📍 アロマヨガ リラックス カナコ		10:00~11:00 📍 体幹コントロール ピラティス I 12日) 体幹コントロール ピラティス II ノリコ	
12:30~13:45 📍 ヨガボディ I カナ		12:30~13:45 アロマヨガ フロー I アツコ		12:30~13:30 📍 ヨガリラックス ハルナ	12:15~13:30 ヨガボディ II カナコ	12:00~13:00 📍 2日) はじめてのピラティス 9日) 体幹コントロール P I 16日) 代謝アップ P I 23日) 体幹コントロール P I 30日) 体幹コントロール P II エミ	12:45~13:45 9.30日) ママヨガ マミコ	12:30~13:45 📍 ヨガボディ I タム		12:15~13:15 📍 体幹コントロール ピラティス I 18日) 体幹コントロール ピラティス II スミヨ		11:30~12:30 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミホ	
			13:00~14:00 📍 体幹コントロール ピラティス I ナミ			13:30~14:45 ヨガボディ III ミネコ				13:45~15:00 ヨガフロー I 11日) ヨガフロー II ミコ		13:00~14:15 ヨガフロー II チエ	
14:00~15:00 📍 ヨガリラックス タム		14:30~15:45 📍 ヨガボディ I ミュコ		14:00~15:15 📍 ヨガボディ I ミカコ				14:00~15:15 シヴァナンダヨガ I ミコ	14:00~15:00 📍 体幹コントロール ピラティス I ナミ	15:30~16:30 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミュキ		14:45~15:45 📍 体幹コントロール ピラティス I エミ	
				15:30~16:30 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミュキ						17:00~18:15 📍 ヨガボディ I シイナ		16:15~17:30 アロマヨガ フロー I アツコ	
										18:30~19:30 📍 4.18日) ヨガリラックス 11.25日) ヨガニドラー サトミ		17:45~19:00 📍 ヨガボディ I アツコ 28日) 【未定】	
18:30~19:30 📍 ヨガリラックス ミカコ	18:30~19:30 📍 体幹コントロール ピラティス I 27日) 代謝アップ ピラティス I エミ	19:00~20:00 📍 7.21日) ビューティ・ ベルヴィス 14.28日) ベルヴィス・ フローダンス ナナエ	18:45~20:00 シヴァナンダヨガ I ミコ	18:30~19:45 ヨガフロー I カナ	18:30~19:30 1.15.29日) 📍 体幹コントロール ピラティス I 8.22日) 体幹コントロ ールピラティス II スミヨ	18:45~20:00 📍 ヨガボディ I チエ	18:45~19:45 2.9.23.30日) 📍 代謝アップ ピラティス I 16日) 代謝アップ ピラティス II ナミ	18:45~19:45 📍 ヨガリラックス 17日) ヨガニドラー ミコ	18:30~19:30 10.24日) 📍 体幹コントロール ピラティス I 3.17.31日) 体幹コ ントロールピラティス II レイコ				
19:45~21:00 6.20日) 📍 ヨガボディ I 13.27日) ヨガボディ II マスミ		20:15~21:15 📍 アロマヨガ リラックス サトミ		20:00~21:15 📍 ヨガボディ I ミネ	20:00~21:15 8.22日) ヨガ メディテーション カナ	20:15~21:15 📍 ヨガリラックス ミュコ	20:00~21:00 📍 9.23日) 体幹コントロール ピラティス I ナミ	20:00~21:15 📍 ヨガボディ I マスミ					