

スタジオ・ヨギー 渋谷

tel.03-5459-1315

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ペルヴィス 60分
- ウェイクアップ 60分
- マタニティ 75分
- 📌: 未経験者におすすめ

6

June
2018

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	7:15 ~ 8:15 ウェイクアップ (アシュタンガヨガI) ジェーン	7:15 ~ 8:15 📌 ウェイクアップ (ボディI) チアキ 20日) 代講	7:15 ~ 8:15 ウェイクアップ (フローII) マッコ 14日) 代講	7:15 ~ 8:15 ウェイクアップ (フローI) キワ	9:00 ~ 10:15 ボディII 9.23日) フローII トモミ	
<p>※急な代講、クラス変更となる場合があります。 詳細は予約フォームからご確認ください。</p>					10:45 ~ 12:00 📌 ボディI 9.23日) フローI ミツコ 30日) 代講	10:45 ~ 11:45 📌 体幹コントロールピラ ティスI キョンシツ
11:00 ~ 12:15 マタニティ・ヨガ アキ	11:00 ~ 12:00 📌 体幹コントロールピラ ティスI 26日) 代謝アップピラティ スI サトミ	11:00 ~ 12:15 アロマヨガ フローI ユキキ	11:00 ~ 12:00 📌 ビューティ・ペルヴィス ミワ	11:00 ~ 12:15 アロマヨガ フローI 8.22日) アロマヨガリ ラックス (60分) 📌 アキ		
13:00 ~ 14:15 📌 ボディI ハッチ		12:30 ~ 13:30 📌 リラックス ユキキ	12:45 ~ 13:45 📌 体幹コントロールピラ ティスI マユ	12:45 ~ 14:00 フローI レン	12:30 ~ 13:30 📌 代謝アップピラティスI タケマサ	12:15 ~ 13:15 📌 リラックス キコ
14:45 ~ 16:00 ※クラス内容変更 ボディII カコ	14:45 ~ 15:45 📌 リラックス ノリコ	14:30 ~ 15:45 アシュタンガヨガIII 13.27日) アシュタンガ ヨガII トモヒロ	14:15 ~ 15:30 フローI ノリ		14:00 ~ 15:15 シヴァナンダヨガI 9.23日) シヴァナンダヨガ II 16日) フローI (代講) ノリコ	13:45 ~ 15:00 フローIII 10.24日) フローII ユキキ 17日) 代講
16:30 ~ 17:45 フローII ユカリ	16:15 ~ 17:30 シヴァナンダヨガII 26日) メディテーション ノリコ	16:30 ~ 17:30 📌 ビューティ・ペルヴィス 20日) ペルヴィス・フロー ダンス エツコ	15:45 ~ 17:00 ボディII ケイコ 7.14.21.28日) 代講	15:45 ~ 16:45 📌 体幹コントロールピラ ティスI アユミ	15:45 ~ 16:45 📌 リラックス ノリコ 16日) 代講	15:30 ~ 16:45 📌 ボディI ノゾミ
18:30 ~ 19:30 📌 ビューティ・ペルヴィス エミ	18:45 ~ 20:00 フローI リツコ	18:30 ~ 19:30 📌 体幹コントロールピラ ティスI マサコ 13日) 代講	18:30 ~ 19:30 体幹コントロールピラ ティスII 21日) 代謝アップピラティ スI 📌 イクコ	19:00 ~ 20:15 フローI ミユキ	17:15 ~ 18:30 ※単発クラス 9日)のみ) ボディI 23日)のみ) メディテー ション アズサ	17:15 ~ 18:15 📌 アロマヨガ リラックス (60分) マリ 3日) 代講
20:00 ~ 21:15 アロマヨガ フローI 18日) フローI (代講) ヤッコ	20:15 ~ 21:15 📌 代謝アップピラティスI ジヒ	20:00 ~ 21:15 フローI 13.27日) シヴァナンダヨガ I チアキ 20日) 代講	20:00 ~ 21:00 📌 リラックス 21日) ヨガニドラー (寝たままヨガ) マミ	<p>☆お知らせ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・渋谷スタジオ限定開催 《新月キャンドルナイト》 新月の夜は、いつものクラスをスペシャルに！ キャンドルライトの中で行います。 開催日：6/14(木) 20:00～リラックス (マミ) ・国際ヨガの日 《夏至の日限定 キャンドルナイト》 キャンドルライトの中でクラスを行います。 開催日：6/21(木) 20:00～ ヨガニドラー (マミ) 		