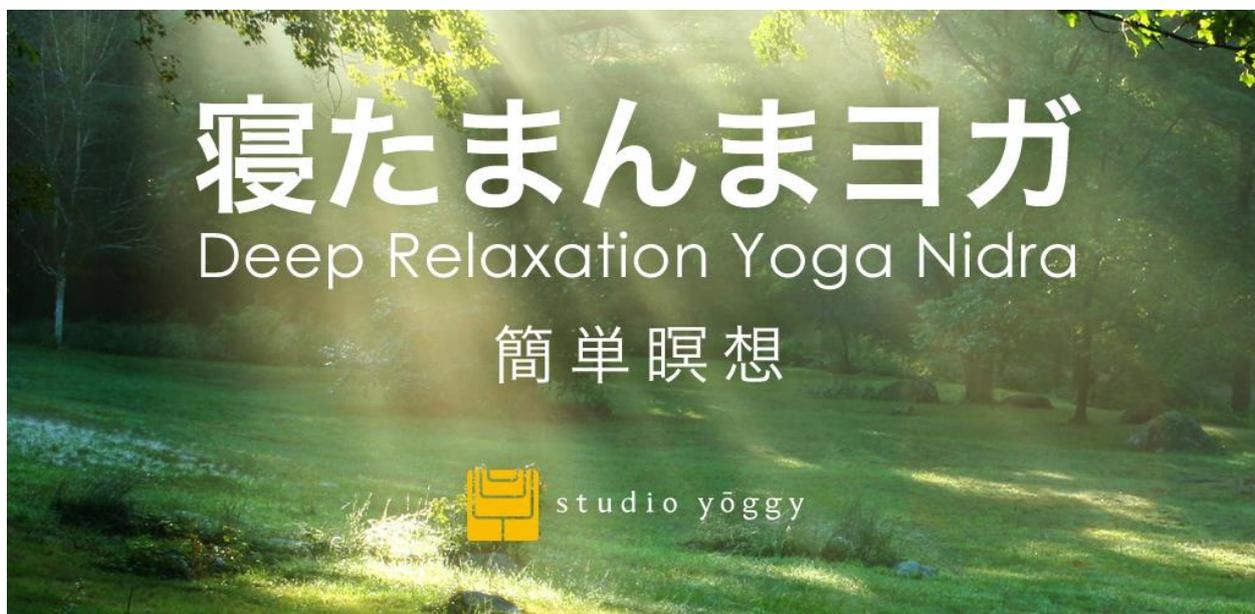


## 170 万ダウンロード突破“寝落ちする”アプリで “質の良い睡眠を目指そう”キャンペーン 「寝たままヨガ 簡単瞑想」最大 40%OFF の特別割引 ～3 月 18 日「世界睡眠デー」に合わせて睡眠改善促進に～

「より健康に自分らしく生きたい」と願う方より美しいライフスタイルを応援する、好立地で心地よいヨガ&ピラティス スタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ヨギー（本社：東京都目黒区、代表取締役 伊藤 公健）は、エキサイト株式会社と共同開発し、App Store および Google Play で提供している、音を聴きながら手軽にヨガができるスマートフォンアプリ「寝たままヨガ 簡単瞑想」の有料タイトルを最大 40%オフで提供するキャンペーンを「世界睡眠デー」に合わせて 2018 年 3 月 25 日（日）まで期間限定で開催いたします。



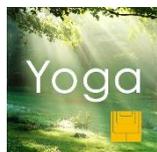
### ■“質の良い睡眠を目指そう”キャンペーン概要

期間 : 2018 年 3 月 25 日（日） 23 : 59 終了予定

※キャンペーンの終了時刻は、App Store および Google Play の仕様や通信状況等により多少前後する可能性があります。

内容 : スマートフォンアプリ「寝たままヨガ 簡単瞑想」で有償にて提供中の以下 3 コンテンツを、期間中下記特別割引価格にて提供いたします。

対象コンテンツ :



①Chakra Meditation (32分45秒) iOS版400円 Android版350円 → iOS版/Android版250円

②Forest Walk (30分24秒) iOS版/Android版250円 → iOS版/Android版150円

③Healing & Recovery (27分29秒) iOS版/Android版250円 → iOS版/Android版150円

※各コンテンツの日本語版のみの対象となります。

## ■アプリの基本情報

アプリ名 : 寝たまんまヨガ 簡単瞑想  
提供場所 : App Store / Google Play  
掲載カテゴリ : App Store = ヘルスケア / フィットネス、Google Play = 健康 & フィットネス  
対応端末 : iOS9.0 以上の iPhone/iPod touch/Apple TV および Android OS4.1 以上の Android 端末  
著作権表記 : (C) yoggy inc. / (C) Excite Japan Co., Ltd.  
参考 URL : App Store = <https://itunes.apple.com/jp/app/id505930723>  
GooglePlay = [https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma\\_yoga](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.excite.netamanma_yoga)

## ■「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」とは

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」は、スタジオ・ヨギーのインストラクターによるゆったりとした音声ガイドで、ヨガ初心者でも安心してお楽しみいただける内容です。1 時間の寝たまんまヨガ(ヨガニドラー)は、4 時間の睡眠に相当するといわれます。その心身を回復させる効果は、まさに究極のリラクゼーション。

眠れない時の睡眠導入として、あるいは気持ちを切り替えたい時や、疲れがたまって睡眠時間がなかなか取れない方にも、リフレッシュ効果が期待できます。

その効果から、口コミでも“寝落ちする”アプリと話題となり、現在では 170 万ダウンロードを超える人気アプリとなっています。2018 年 1 月には英語版（「Sleepable Yoga:Easy Meditation ～Deep Relaxation Yoga Nidra～」）の提供を開始し、質の良い睡眠への需要が高まる現代において、国内外問わず多くの方々に愛用いただいております。

## ■「世界睡眠デー」とは

世界睡眠医学協会（World Association of Sleep Medicine）が、睡眠に関する知識の普及や啓発活動を目的として定めたもの。日本では世界睡眠デーの 3 月 18 日と、精神・神経科学振興財団と日本睡眠学会が制定した 9 月 3 日の年 2 回を睡眠の日としている。

※文中に記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。

### 【本件に関するお問合せ先】

<https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー PR : 大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EGビル

TEL : 03-5725-1881 / FAX : 03-5768-2793 E-mail : pr\_yoggy@studio-yoggy.com