

スタジオ・ヨギー神楽坂

👤: 未経験者におすすめ 🟡 ヨガ 60分、75分
🟢 ピラティス 60分
🟣 ペルヴィス 60分



新規登録、ご予約は
上記QRコードから



Instagramでは休講情報等
随時情報更新を行っております。

8
Aug.
2026

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00 ~ 12:15👤 ハタヨガ I マドリ	11:00 ~ 12:00👤 ヨガのコツ ケイコ 【祝日特別クラス】 11日) 体スッキリヨガ アキコ	10:30 ~ 11:45 ハタヨガ II リカ	10:30 ~ 11:30👤 ピラティスビギナー マイコ	10:30 ~ 11:30👤 ヨガリラックス キワ 14日) アロマヨガリラックス 代講: マリ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー I ヨーコ 29日) 代講: エリコ	10:00 ~ 11:00👤 体スッキリピラティス ~姿勢改善~ レナ 9日) ピラティスビギナー 代講: マコ
12:45 ~ 13:45👤 ヨガリラックス ノゾミ	12:30 ~ 13:30 アクティブピラティス ~全身コントロールI~ ジュン	12:15 ~ 13:15👤 コンディショニングヨガ ~腸活~ キコ 12日) 代講: ノゾミ 26日) 代講: ミヅホ	12:00 ~ 13:15 ヨガフロー I フミS	12:00 ~ 13:00 アクティブピラティス ~体幹強化~ ミユキ	11:45 ~ 13:00 フロー & リストラティブ ヨガ トモ	11:30 ~ 12:30👤 2.16.30日) ペルヴィス ®(骨盤)ワーク 9.23日) ペルヴィス フローダンス ナオミ
14:15 ~ 15:15👤 ピラティスビギナー ヒロミ	14:00 ~ 15:00👤 アロマヨガ リラックス アヤコT 【祝日イントラ変更】 11日) ヤッコ	13:45 ~ 14:45👤 ペルヴィス®(骨盤)ワーク アヤコ	13:45 ~ 14:45👤 NEW 【期間限定】 体スッキリヨガ アキコ	13:30 ~ 14:45👤 ハタヨガ I サヤカY	13:30 ~ 14:30 アクティブピラティス ~全身コントロールI~ マコ 22日) ペルヴィス®(骨 盤)ワーク👤 代講: アヤコ	13:00 ~ 14:15 アシュタンガヨガ I 2日) ヨガフロー II アズサ
CLOSE	15:30 ~ 16:45 ヨガフロー I ヒロ 【祝日イントラ変更】 11日) エリコ 18日) 代講: ミヅホ	CLOSE	15:15 ~ 16:15👤 エクササイズローラー ピラティス マミ	15:15 ~ 16:15 ムーブメント& メディテーションヨガ タダヒコ	15:00 ~ 16:00👤 ヨガリラックス ユカリ	14:45 ~ 16:00 ヨガフロー I ヤッコ 16日) 代講: エリコ
17:00 ~ 18:00 ヨギーパーソナル ヤッコ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)	17:15 ~ 18:15👤 ゆったりヨガフロー ミヅホ 11日) 休講	17:00 ~ 18:00👤 ヨガチューナップ® ヒカル	16:45 ~ 17:45👤 アロマヨガ リラックス 27日) アロマヨガニドラー マリ	17:00 ~ 18:00👤 コンディショニングヨガ 7.21日)~肩こり改善 14.28日) ~腰痛改善 ヤスヨ 21日) 代講: ムツミ	16:30 ~ 17:45 アロマヨガフロー I アキナ 22日) 代講: ユウ	16:30 ~ 17:30👤 アロマヨガ リラックス ヤスヨ 23日) 代講: ヤッコ
18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I ユウ	18:30 ~ 19:30👤 アロマヨガ リラックス ヤッコ 11日) 休講	18:30 ~ 19:30👤 体スッキリピラティス ~姿勢改善~ ヒカル	18:15 ~ 19:30 アロマヨガ フロー I ムツミ	18:15 ~ 19:15 イシュタヨガ トモコバ	※パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) ※月会費会員 ¥8800 (税込) 予約サイトからパーソナ ルチケット購入可	18:00 ~ 19:00 ヨギーパーソナル 全週) ヤスヨ(yoga) 16.23.30日) マイコ (pilates)
20:00 ~ 21:00👤 3.17.31日) ピラティスビギナー 10.24日) エクササイズローラー ピラティス レナ	20:00 ~ 21:00 ヨガフロー I (60MIN.) エリコ 11日) 休講	19:45 ~ 21:00 ヨガフロー II ユカリ	19:45 ~ 20:45👤 6.20日) ボディメイク&ビュー ティエクササイズ 13.27日) ペルヴィス ®(骨盤)ワーク ニノ	19:45 ~ 21:00 ハタヨガ II リツコ	[yoggy personal] ・目的にあわせたメニュー で体の変化を感じやすい ・じっくりできる安心感 体験お待ちしております(^^♪ 開催: 月曜日・日曜日	

※天候やインストラクターの都合により、急な代講や休講になることもございます。詳しくは予約サイトをご確認下さい。
Instagramでも随時情報発信しておりますのでご活用ください。