

スタジオ・ヨギー神楽坂



新規登録、ご予約は
上記QRコードから



STUDIOYOGGY_KADURAZAKA
Instagramでは休講情報等
随時情報更新を行っております。

7

July
2026

👇: 未経験者におすすめ
■ ヨガ 60分、75分
■ ピラティス 60分
■ ベルヴィス 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
9:30 ~ 10:45 20日【祝日特別クラス】 ヨガフロー I ユウ	11:00 ~ 12:00 ヨガのコツ ケイコ	10:30 ~ 11:45 ハタヨガ II リカ	10:30 ~ 11:30 2.16.30日) ピラティスビギナー 9.23日) 体スッキリピラ ティス~姿勢改善~ 代講: レナ (6.7月)	10:30 ~ 11:30 ヨガリラックス キワ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー I ヨーコ	10:00 ~ 11:00 体スッキリピラティス ~姿勢改善~ レナ 19日) 代講: ヒカル
11:00 ~ 12:15 ハタヨガ I マドリ	12:30 ~ 13:30 アクティブピラティス ~全身コントロール I ~ ジュン	12:15 ~ 13:15 コンディショニングヨガ ~腸活~ キコ 15日) ゆったりヨガフロー 代講: リカ	12:00 ~ 13:15 ヨガフロー I フミS	12:00 ~ 13:00 ピラティスビギナー ミュキ	11:45 ~ 13:00 フロー & リストラティブ ヨガ トモ	11:30 ~ 12:30 5.19日) ベルヴィス(骨 盤)ワーク 12日) ベルヴィス フローダンス ナオミ ※26日はWSのため休講
12:45 ~ 13:45 ヨガリラックス ノゾミ 6日) 代講: ミユキ	14:00 ~ 15:00 アロマヨガ リラックス アヤコT	13:45 ~ 14:45 ベルヴィス(骨盤)ワーク アヤコ	13:45 ~ 14:45 【期間限定】 体スッキリヨガ アキコ	13:30 ~ 14:45 ハタヨガ I サヤカY	13:30 ~ 14:30 アクティブピラティス ~全身コントロール I ~ マコ	13:00 ~ 14:15 アシュタンガヨガ I 5日) ヨガフロー II アズサ ※26日はWSのため休講
14:15 ~ 15:15 ピラティスビギナー ヒロミ 20日)【祝日特別クラス】 エクササイズローラー ピラティス 代講: レナ	15:30 ~ 16:45 ヨガフロー I ヒロ	CLOSE	15:15 ~ 16:15 エクササイズローラー ピラティス マミ	15:15 ~ 16:15 ムーブメント& メディテーションヨガ タダヒコ	15:00 ~ 16:00 ヨガリラックス ユカリ 18日) 代講: ユキ	14:45 ~ 16:00 ヨガフロー I ヤッコ 5日) 代講: フミS
17:00 ~ 18:00 ヨギーパーソナル ヤッコ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)	17:15 ~ 18:15 ゆったりヨガフロー ミツホ	17:00 ~ 18:00 ヨガチューナップ® ヒカル	16:45 ~ 17:45 アロマヨガ リラックス 30日) アロマヨガニラー マリ	17:00 ~ 18:00 コンディショニングヨガ 3.17.31日)肩こり改善 10.24日) 腰痛改善 ヤスヨ	16:30 ~ 17:45 アロマヨガ フロー I アキナ	16:30 ~ 17:30 アロマヨガ リラックス ヤスヨ パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)
18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I ユウ 20日) 休講	18:30 ~ 19:30 アロマヨガ リラックス ヤッコ	18:30 ~ 19:30 体スッキリピラティス ~姿勢改善~ ヒカル	18:15 ~ 19:30 アロマヨガ フロー I ムツミ	18:15 ~ 19:15 イシュタヨガ トモコバ		18:00 ~ 19:00 ヨギーパーソナル ヤスヨ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)
20:00 ~ 21:00 6日) ピラティスビギナー 13.27日) エクササイズローラー ピラティス レナ 20日) 休講	20:00 ~ 21:00 ヨガフロー I (60MIN.) エリコ	19:45 ~ 21:00 ヨガフロー II ユカリ	19:45 ~ 20:45 2.30日) ボディメイク& ビューティエクササイズ 9.16.23日) ベルヴィス (骨盤)ワーク ニノ 9日) 代講: キヨコ	19:45 ~ 21:00 ハタヨガ II リッコ	ワークショップ開催 7月26日 (日) 12:30~14:00 Feel & Enjoy flowdance move ~ラテンのリズムで学 ぶ体の使い方~ 講師: ユウ	



予約・詳細は
こちらから

※天候やインストラクターの都合により、急な代講や休講になることもございます。詳しくは予約サイトをご確認下さい。
Instagramでも随時情報発信しておりますのでご利用ください。