

スタジオ・ヨギー 京都

studio yoggy KYOTO
TEL 075-257-5055

7月のお休み

2・7・21・30

【7月のアロマ】

体内の風通しを良くしよう～爽やかな気分で集中力アップ～
精油：ユーカリ・グロブルス/ローズマリー・シネオール

- ヨガ(Yoga)
- ピラティス(Pilates)
- ヘルヴィスワーク(Pelvis Work)60分
- 未経験者におすすめ(for beginner)



7
July
2026

MON	TUE(営業日：14,28日)		WED	THU(営業日：9,23日,16日は昼まで)		FRI	SAT	SUN
A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
11:00～12:00 ピラティスピギナー レイコ	11:00～12:15 (↓14,28日) ハタヨガ I シイナ	11:00～12:00 (↓14,28日) アクティブピラティス ～全身コントロール I アカネ	11:00～12:15 ハタヨガ I サトミ	11:00～12:15 (↓9,16,23日) アロマヨガフロー I ユミコ	11:00～12:00 ピラティスピギナー アカネ ※17日はお休み	10:30～11:45 ハタヨガ I カナコ ※17日はお休み	10:00～11:15 ハタヨガ II サトミ	10:00～11:15 ハタヨガ I 5日：カナコ 12日：マミ 19日：ユミコ 26日：サキ
12:30～13:45 (↓6日) ハタヨガ I (↓13,27日) アロマヨガフロー I カナコ	12:45～13:45 (↓14,28日) ヨガリラックス ミホ		12:45～13:45 アロマヨガリラックス ユミコ	12:45～13:45 (↓9,16,23日) ピラティスピギナー アカネ	12:30～13:30 ヘルヴィス(骨盤) ワーク 3,31日：リサ 10,24日：ナオコ ※17日はお休み		11:45～12:45 ヘルヴィス(骨盤) ワーク ナオコ	11:45～13:00 ヨガフロー I チエ
14:15～15:15 (↓6日のみ) 筋膜ストレッチ～お腹～ (↓13,27日) ヘルヴィス(骨盤)ワーク マミ	14:15～15:15 (↓14,28日) ピラティスピギナー キサキ		14:15～15:15 コンディショニング ヨガ～腸活～ サキ	14:15～15:30 (↓9,16,23日) ハタヨガ I ミホ	14:00～15:00 アーユルヴェーダ×ヨガ ～季節のからだケア <夏のメンテナンス編> カナコ ※17日はお休み		13:15～14:30 アロマヨガフロー I カナコ	13:30～14:30 ピラティスピギナー アカネ
15:30～16:30 (↓6日のみ) 体スツキリピラティス ～バランス調整 ナミ NEW SPOT!	<p>7月20日(月・祝)～海の日～</p> <p>【Aスタジオ】</p> <p>10:00～11:00 アクティブピラティス～体幹強化 レイコ</p> <p>11:30～12:30 ヘルヴィス(骨盤)ワーク ナオコ</p> <p>13:00～14:15 アロマヨガフロー I カナコ</p> <p>14:45～15:45 アーユルヴェーダ×ヨガ ～季節のからだケア withアロマ カナコ</p>						15:00～16:00 アロマヨガリラックス (↓18日のみ) ヨガニドラー ～寝たまんまヨガ カナコ	15:00～16:15 ハタヨガ I ミホ
								16:30～17:30 (↓26日のみ) ヨガニドラー ～寝たまんまヨガ ミホ
18:30～19:30 (新)ヨガピギナー チエ NEW!	18:30～19:30 (↓6日のみ) アクティブピラティス ～下半身シェイプ ナミ	18:30～19:30 (↓14日) ヘルヴィスフローダンス ナナエ	18:30～19:45 ハタヨガ I (↓29日のみ) ハタヨガ II サトミ	18:30～19:30 (↓9,23日) アロマヨガリラックス サトミ ※16日はお休み	19:00～20:00 (↓9,23日) アクティブピラティス ～スツキリ上半身 キサキ ※16日はお休み	18:30～19:45 ハタヨガ I (↓31日のみ) アササラインスバイアド ヨガピギナー シイナ	19:00～20:00 ピラティスピギナー キサキ ※31日は代講：アカネ	
<p>6月より Aスタジオ開催 となります。</p>			20:00～21:00 (↓1,29日のみ) ピラティスピギナー アカネ ※15日は休講	<p>kyoto Please Follow me!</p> <p>STUDIOYOGGY_KYOTO</p>		20:00～21:00 (↓10,24日のみ) ヨガリラックス シイナ		

・クラス及び担当インストラクターは急きよ変更となる場合がございます。
・店内へはクラス開始30分前よりお入りいただけます。
・受付が混み合っている場合、電話に出られない場合がございます。
お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。

2026年8月のお休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					