

スタジオ・ヨギー 名古屋

👤: 未経験者におすすめ

🟡 ヨガ 60分、75分

🟢 ピラティス 60分

🟠 ベルヴィス 60分



MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>店休日</p> <p>ヨガアライメント I から ハタヨガ II ヘクラス変更となります</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>ヨガのコツからヨガビギナーへクラス変更となります クラス開始時刻が11:00~に変更となります</p> <p>ヨガビギナーから ハタヨガ I ヘクラス変更となります</p> <p>ヨガリラックスから 体スッキリヨガへ変更となります</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>クラス開始時刻が 10:30~に変更となります</p> <p>ヨガアライメント I から ハタヨガ II へ変更となります</p> <p>【18日】 ベルヴィス®ワーク 担当: アヤコ 【25日】 ヨギーパーソナル 担当: シマ</p> </div> </div>													
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>ヨガアライメント I から ハタヨガ II ヘクラス変更となります</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>ヨガのコツからヨガビギナーへクラス変更となります クラス開始時刻が11:00~に変更となります</p> <p>ヨガビギナーから ハタヨガ I ヘクラス変更となります</p> <p>ヨガリラックスから 体スッキリヨガへ変更となります</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>クラス開始時刻が 10:30~に変更となります</p> <p>ヨガアライメント I から ハタヨガ II へ変更となります</p> <p>【18日】 ベルヴィス®ワーク 担当: アヤコ 【25日】 ヨギーパーソナル 担当: シマ</p> </div> </div>													
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>ヨガアライメント I から ハタヨガ II ヘクラス変更となります</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>ヨガのコツからヨガビギナーへクラス変更となります クラス開始時刻が11:00~に変更となります</p> <p>ヨガビギナーから ハタヨガ I ヘクラス変更となります</p> <p>ヨガリラックスから 体スッキリヨガへ変更となります</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>クラス開始時刻が 10:30~に変更となります</p> <p>ヨガアライメント I から ハタヨガ II へ変更となります</p> <p>【18日】 ベルヴィス®ワーク 担当: アヤコ 【25日】 ヨギーパーソナル 担当: シマ</p> </div> </div>													

