

スタジオ・ヨギー神楽坂



新規登録、ご予約は
上記QRコードから



STUDIOYOGGY_KASURAZAKA
Instagramでは休講情報等
随時情報更新を行っております。

6
June
2026

👤: 未経験者におすすめ
■ ヨガ 60分、75分
■ ピラティス 60分
■ ペルヴィス 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
11:00 ~ 12:15 📌 ヨガビギナー マドリ	11:00 ~ 12:00 📌 ヨガのコツ ケイコ	10:30 ~ 11:45 ヨガアライメント I リカ	10:30 ~ 11:30 📌 4.18日) ピラティスビギナー 11.25日) 姿勢改善ピラティス 代講: レナ (6.7月)	10:30 ~ 11:30 📌 ヨガリラクセス キワ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー I ヨーコ	10:00 ~ 11:00 📌 姿勢改善ピラティス レナ
12:45 ~ 13:45 📌 ヨガリラクセス ノゾミ	12:30 ~ 13:30 体幹コントロール ピラティス I ジュン	12:15 ~ 13:15 📌 コンディショニングヨガ ~腸活~ キコ 10日) ゆったりヨガフロー 📌 代講: リカ	12:00 ~ 13:15 ヨガフロー I ユキキ 25日) ヨガフロー II	12:00 ~ 13:00 📌 ピラティスビギナー ミユキ	11:45 ~ 13:00 フロー & リストラティブ ヨガ トモ	11:30 ~ 12:30 📌 ペルヴィス(骨盤)ワーク 21日) ペルヴィス フローダンス ミワ
14:15 ~ 15:15 📌 ピラティスビギナー ヒロミ	14:00 ~ 15:00 📌 アロマヨガ リラクセス アヤコT	13:45 ~ 14:45 📌 ペルヴィス(骨盤)ワーク アヤコ	13:45 ~ 14:45 📌 NEW【期間限定】 体スツキリヨガ アキコ	13:30 ~ 14:45 📌 ヨガビギナー サヤカY	13:30 ~ 14:30 体幹コントロール ピラティス I マコ 6日) 代謝アップピラティス I 代講: ユカリ	13:00 ~ 14:15 アシュタンガヨガ I 7日) ヨガフロー II アズサ
15:30 ~ 16:30 📌 陰ヨガ フミS	15:30 ~ 16:45 ヨガフロー I ヒロ	CLOSE	15:15 ~ 16:15 📌 エクササイズローラー ピラティス マミ	15:15 ~ 16:15 ムーブメント& メディテーションヨガ タダヒコ	15:00 ~ 16:00 📌 ヨガリラクセス ユカリ	14:45 ~ 16:00 ヨガフロー I ヤッコ 28日) 休講 ※15:00~WS開催の為
17:00 ~ 18:00 ヨギーパーソナル ヤッコ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)	17:15 ~ 18:15 📌 ゆったりヨガフロー ミツホ	17:00 ~ 18:00 📌 ヨガチューナップ® ヒカル	16:45 ~ 17:45 📌 アロマヨガ リラクセス マリ	17:00 ~ 18:00 📌 コンディショニングヨガ 5.19日)~肩こり改善 12.26日) ~腰痛改善 ヤスヨ	16:30 ~ 17:45 アロマヨガフロー I アキナ	16:30 ~ 17:30 📌 アロマヨガ リラクセス ヤスヨ 21日) キャンドルナイト 【夏至の特別クラス】 ヨガメディテーション 28日) ワークショップ 15:00~16:30
18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I ユウ	18:30 ~ 19:30 📌 アロマヨガ リラクセス ヤッコ	18:30 ~ 19:30 📌 整えるピラティス ヒカル	18:15 ~ 19:30 アロマヨガ フロー I ムツミ	18:15 ~ 19:15 イシュタヨガ トモコバ		18:00 ~ 19:00 ヨギーパーソナル ヤスヨ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)
20:00 ~ 21:00 📌 1.15.29日) ピラティスビギナー 8.22日) エクササイズローラー ピラティス レナ	20:00 ~ 21:00 ヨガフロー I (60MIN.) エリコ	19:45 ~ 21:00 ヨガフロー II ユカリ	19:45 ~ 20:45 📌 4.18日) ボディメイク&ビュー ティエクササイズ 11.25日) ペルヴィス(骨 盤)ワーク ニノ	19:45 ~ 21:00 ヨガアライメント I リツコ 19日) キャンドルナイト 【夏至の特別クラス】 フロー&リストラティブ ヨガ	ワークショップ開催 6月28日(日) 15:00~16:30 自愛のバクティヨガと 音浴瞑想会 講師: ヤスヨ	シンキングボウルで 癒される♪ 予約・詳細は 

※天候やインストラクターの都合により、急な代講や休講になることもございます。詳しくは予約サイトをご確認下さい。
Instagramでも随時情報発信しておりますのでご活用ください。