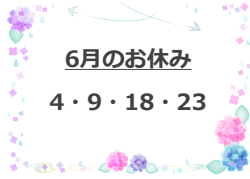


スタジオ・ヨギー 京都

studio yoggy KYOTO

TEL 075-257-5055



6月のお休み

4・9・18・23

【6月のアロマ】

大地に根付いて心身に安定感を～森林浴効果でリフレッシュ～

精油：目覚ましブレンド

【ジュンパーベリー/パインニードル/スパイクラベンダー/フェネル/ベルガモット/ゼラニウ



- ヨガ(Yoga)
- ピラティス(Pilates)
- ヘルヴィスワーク(Pelvis Work)60分
- 未経験者におすすめ(for beginner)



6

June 2026

MON	TUE(営業日：2,16,30日)		WED	THU(営業日：11,25日)		FRI	SAT	SUN		
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
11:00～12:00 ピラティスビギナー レイコ		11:00～12:15 (↓2,16,30日) ヨガビギナー シナ	11:00～12:00 (↓2,16,30日) 体幹コントロール ピラティスI アカネ	11:00～12:15 ヨガビギナー サトミ	11:00～12:15 (↓11,25日) アロマヨガフロー-I ユミコ	11:00～12:00 ピラティスビギナー アカネ	10:30～11:45 ヨガビギナー カナコ	10:00～11:15 ヨガアライメントI サトミ	10:00～11:15 ヨガビギナー 7日：カナコ 21日：ユミコ 28日：マミ 10:30～11:30 (↓14日) 陰ヨガ ヨウ	10:30～11:30 (↓28日) 陰ヨガ ヨウ (Bスタジオ開催)
12:30～13:45 (↓1,15,29日) ヨガビギナー (↓8,22日) アロマヨガフロー-I カナコ		12:45～13:45 (↓2,16,30日) ヨガリラククス ミホ	12:45～13:45 アロマヨガリラククス ユミコ	12:45～13:45 (↓11,25日) ピラティスビギナー アカネ	12:30～13:30 ヘルヴィス(骨盤) ワーク 5,19日：リサ 12,26日：ミホ	12:30～13:30 ヘルヴィス(骨盤) ワーク ナオコ	11:45～12:45 ヘルヴィス(骨盤) ワーク ナオコ	11:45～13:00 ヨガフロー-I チエ		
14:15～15:15 (↓1日のみ) 筋膜ストレッチ～お腹～ (↓8,15,22,29日) ヘルヴィス(骨盤)ワーク マミ		14:15～15:15 (↓2,16,30日) ピラティスビギナー キサキ ※30日は代講：マミ ヘルヴィス(骨盤)ワーク	14:15～15:15 コンディショニング ヨガ～腸活～ サキ	14:15～15:30 (↓11,25日) ヨガビギナー ミホ	14:00～15:00 アーユルヴェーダ×ヨガ ～季節のからだケア <梅雨のメンテナンス編> カナコ	14:00～15:00 アーユルヴェーダ×ヨガ ～季節のからだケア <梅雨のメンテナンス編> カナコ	13:15～14:30 アロマヨガフロー-I カナコ	13:30～14:30 ピラティスビギナー アカネ		
<p>International Yoga Day 特別クラス</p> <p>□6/20(土) 15:00-16:00 アロマヨガリラククス ～Balance & Breath～ (カナコ)</p> <p>□6/21(日) 15:00-16:15 ヨガビギナー ～揺らぎを楽しむバランスヨガ～ (ミホ)</p>				<p>kyoto Please Follow me!</p> <p>STUDIOYOGGY_KYOTO</p>				15:00～16:00 アロマヨガリラククス (↓13日のみ) ※20日より変更 ヨガニドラー ～寝たままヨガ カナコ	15:00～16:15 ヨガビギナー ミホ	
						15:00～16:00 アロマヨガリラククス (↓13日のみ) ※20日より変更 ヨガニドラー ～寝たままヨガ カナコ	15:00～16:15 ヨガビギナー ミホ	16:30～17:30 (↓28日のみ) ヨガニドラー ～寝たままヨガ ミホ		
18:30～19:45 (↓1,15,29日) ヨガフロー-I (↓8,22日) フロー& リストラティブヨガ チエ	18:30～19:30 (↓8,22日のみ) 美尻ピラティス ナミ ※女性限定クラス	18:30～19:30 (↓2,30日) 代謝アップピラティスI ナミ 18:30～19:30 (↓16日) ヘルヴィスフローダンス ナナエ	18:30～19:45 ヨガビギナー (↓24日のみ) ヨガアライメントI サトミ	18:30～19:30 (↓11,25日) アロマヨガリラククス サトミ	19:00～20:00 (↓11,25日) 背中すつきりピラティス キサキ	18:30～19:45 ヨガビギナー (↓26日のみ) アヌサラインスパイアド ヨガビギナー シナ	19:00～20:00 ピラティスビギナー キサキ			
<ul style="list-style-type: none"> ・クラス及び担当インストラクターは急きよ変更となる場合がございます。 ・店内へはクラス開始30分前よりお入りいただけます。 ・受付が混み合っている場合、電話に出られない場合がございます。 <p>お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。</p>			20:00～21:00 (↓3,17日のみ) ピラティスビギナー アカネ		20:00～21:00 (↓12,26日のみ) ヨガリラククス シナ					

2026年7月のお休み

紙置祭に伴い、16日および17日の営業時間を変更いたします。
● 7月16日(木) 15:30までの営業
● 7月17日(金) 18:30～のみ営業

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31