

スタジオ・ヨギー神楽坂



新規登録、ご予約は
上記QRコードから



STUDIOYOGGY_KAGURAZAKA
Instagramでは休講情報等
随時情報更新を行っております。

5

May
2026

📌: 未経験者におすすめ
■ ヨガ 60分、75分
■ ピラティス 60分
■ ペルヴィス 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
11:00 ~ 12:15 📌 ヨガビギナー マドリ 4日) 【祝日特別クラス】 ※11:15~12:15 📌 ピラティスビギナー ヒロミ	11:00 ~ 12:00 📌 ヨガのコツ ケイコ	10:30 ~ 11:45 ヨガアライメント I リカ	10:30 ~ 11:30 📌 ピラティスビギナー マイコ 28日) 休講 11:00~12:30 WS	10:30 ~ 11:30 📌 ヨガリラックス キワ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー I ヨーコ	10:00 ~ 11:00 📌 姿勢改善ピラティス レナ
12:45 ~ 13:45 📌 ヨガリラックス ノゾミ	12:30 ~ 13:30 体幹コントロール ピラティス I ジュン	12:15 ~ 13:15 📌 コンディショニングヨガ ~腸活~ キコ	12:00 ~ 13:15 ヨガフロー I ユキキ 28日) 休講 11:00~12:30 WS	12:00 ~ 13:00 📌 ピラティスビギナー ミユキ 22日) 代講: レナ	11:45 ~ 13:00 フロー & リストラティブ ヨガ トモ	11:30 ~ 12:30 📌 ペルヴィス(骨盤)ワーク 24日) ペルヴィス フローダンス ミワ 17日) 代講: キヨコ
14:15 ~ 15:15 📌 ピラティスビギナー ヒロミ 4日) 休講 ※14:30~16:00 WS	14:00 ~ 15:00 📌 アロマヨガ リラックス アヤコT	13:45 ~ 14:45 📌 ペルヴィス(骨盤)ワーク アヤコ	13:45 ~ 14:45 📌 ヨガリラックス アキコ	13:30 ~ 14:45 📌 ヨガビギナー サヤカY	13:30 ~ 14:30 体幹コントロール ピラティス I マコ	13:00 ~ 14:15 アシュタンガヨガ I 3日) ヨガフロー II アズサ
15:30 ~ 16:30 📌 陰ヨガ フミス 4日) 休講 ※14:30~16:00 WS	15:30 ~ 16:45 ヨガフロー I ヒロ	CLOSE	15:15 ~ 16:15 📌 エクササイズローラー ピラティス マミ	15:15 ~ 16:15 ムーブメント& メディテーションヨガ タダヒコ	15:00 ~ 16:00 📌 ヨガリラックス ユカリ	14:45 ~ 16:00 ヨガフロー I ヤッコ 17.31日) 代講: ユウ
17:00 ~ 18:00 ヨギーパーソナル ヤッコ(yoga) 4.18日) 休講 パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)	17:15 ~ 18:15 📌 ゆったりヨガフロー ミツホ 5日) 休講	17:00 ~ 18:00 📌 ヨガチューナップ@ ヒカル 6日) 休講	16:45 ~ 17:45 📌 アロマヨガ リラックス マリ	17:00 ~ 18:00 📌 コンディショニングヨガ 1.15.29日)~肩こり改善 8.22日) ~腰痛改善~ ヤスヨ	16:30 ~ 17:45 アロマヨガフロー I アキナ 2日) 代講: ユッカ	16:30 ~ 17:30 📌 アロマヨガ リラックス ヤスヨ パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)
18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I ユウ 4日) 休講	18:30 ~ 19:30 📌 アロマヨガ リラックス ヤッコ 5日) 休講 19日) 代講: マリコ	18:30 ~ 19:30 📌 整えるピラティス ヒカル 6日) 休講	18:15 ~ 19:30 アロマヨガ フロー I ムツミ	18:15 ~ 19:15 イシュタヨガ トモコバ		18:00 ~ 19:00 ヨギーパーソナル ヤスヨ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)
20:00 ~ 21:00 📌 18日) ピラティスビギナー 11.25日) エクササイズローラー ピラティス レナ 4日) 休講	20:00 ~ 21:00 ヨガフロー I (60MIN.) エリコ 5日) 休講	19:45 ~ 21:00 ヨガフロー II ユカリ 6日) 休講	19:45 ~ 20:45 📌 7.14日) ペルヴィス(骨盤)ワーク 21日) ボディメイク&ビュー ティエクササイズ 28日) フローダンス ニノ	19:45 ~ 21:00 ヨガアライメント I リツコ	海外講師来日① ワークショップ開催 5月4日 (月) 14:30~16:00 勇気を培うヴィンヤサ ヨガ 講師: トモコ	海外講師来日② ワークショップ開催 5月28日 (木) 11:00~12:30 Yin&Yang Flow yoga 講師: ショウコ

※天候やインストラクターの都合により、急な代講や休講になることもございます。詳しくは予約サイトをご確認ください。
Instagramでも随時情報発信しておりますのでご活用ください。

