

スタジオ・ヨギー神楽坂



新規登録、ご予約は
上記QRコードから



STUDIOYOGGY_KASURAZAKA
Instagramでは休講情報等
随時情報更新を行っております。

4
April
2026

👤: 未経験者におすすめ
■ ヨガ 60分、75分
■ ピラティス 60分
■ ペルヴィス 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
11:00 ~ 12:15 📌 ヨガビギナー マドリ	11:00 ~ 12:00 📌 ヨガのコツ ケイコ	10:30 ~ 11:45 ヨガアライメント I リカ	10:30 ~ 11:30 📌 ピラティスビギナー マイコ	10:30 ~ 11:30 📌 ヨガリラククス キワ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー I ヨーコ	10:00 ~ 11:00 📌 姿勢改善ピラティス レナ 5日) 休講 ※11:00~12:30WS
12:45 ~ 13:45 📌 ヨガリラククス ノゾミ	12:30 ~ 13:30 体幹コントロール ピラティス I ジュン	12:15 ~ 13:15 📌 コンディショニングヨガ ~腸活~ キコ 8日) <u>コンディショニング</u> ヨガ~肩こり改善~ 代講: ヤスヨ	12:00 ~ 13:15 ヨガフロー I 30日) ヨガフロー II ユキキ	12:00 ~ 13:00 📌 ピラティスビギナー ミユキ	11:45 ~ 13:00 フロー & リストラティブ ヨガ トモ	11:30 ~ 12:30 📌 ペルヴィス(骨盤)ワーク 26日) フローダンス ミワ 5日) 休講 ※11:00~12:30WS 19日) <u>エクササイズロー</u> ラピラティス 代講: レナ
14:15 ~ 15:15 📌 ピラティスビギナー ヒロミ	14:00 ~ 15:00 📌 アロマヨガ リラククス アヤコT	13:45 ~ 14:45 📌 ペルヴィス(骨盤)ワーク アヤコ 29日) 祝日特別クラス 整えるピラティス📌 ヒカル	13:45 ~ 14:45 📌 ヨガリラククス アキコ	13:30 ~ 14:45 📌 ヨガビギナー リナ 24日) <u>ヨガフロー I</u> 代講: タダヒコ	13:30 ~ 14:30 体幹コントロール ピラティス I マコ	13:00 ~ 14:15 アシュタンガヨガ I 12日) ヨガフロー II アズサ
15:30 ~ 16:30 📌 陰ヨガ フミS	15:30 ~ 16:45 ヨガフロー I ヒロ 7日) 休講	15:15 ~ 16:30 アロマヨガ フロー I サヤカY 29日) 祝日特別クラス 代謝アップピラティス I ユカリ	15:15 ~ 16:15 エクササイズローラー ピラティス マミ	15:15 ~ 16:15 📌 ムーブメント & メディテーションヨガ タダヒコ	15:00 ~ 16:00 📌 ヨガリラククス ユカリ	14:45 ~ 16:00 ヨガフロー I ヤッコ 19日) 代講: フミS
17:00 ~ 18:00 ヨギーパーソナル ヤッコ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)	17:15 ~ 18:15 📌 ゆったりヨガフロー ミツホ	17:00 ~ 18:00 📌 ヨガチューナップ® ヒカル 29日) 休講	16:45 ~ 17:45 📌 アロマヨガ リラククス マリ	17:00 ~ 18:00 📌 コンディショニングヨガ 3.17日)~肩こり改善~ 10.24日) ~腰痛改善~ ヤスヨ	16:30 ~ 17:45 アロマヨガフロー I アキナ	16:30 ~ 17:30 📌 アロマヨガ リラククス ヤスヨ パーソナル新規体験 ¥5500 (税込) 月会費会員 ¥8800 (税込)
18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I ユウ	18:30 ~ 19:30 📌 アロマヨガ リラククス ヤッコ	18:30 ~ 19:30 📌 整えるピラティス ヒカル 29日) 休講	18:15 ~ 19:30 アロマヨガ フロー I ムツミ	18:15 ~ 19:15 📌 イシュタヨガ トモコバ	※クラス内容に変更がある箇所にアンダーライン	
20:00 ~ 21:00 6.20日) ピラティスビギナー 📌 13.27日) エクササイズローラー ピラティス レナ	20:00 ~ 21:15 ヨガフロー I エリコ	19:45 ~ 21:00 ヨガフロー II ユカリ 29日) 休講	19:45 ~ 20:45 📌 2.16.30日) ボディメイク&ピュー ティエクササイズ 9.23日) ペルヴィス(骨盤)ワーク ニノ	19:45 ~ 21:00 ヨガアライメント I リツコ	キミ先生来日! ワークショップ開催 4月5日 (日) 11:00~12:30 じっくり筋膜フローヨガ 講師: キミ	詳細、ご予約は こちらから

※天候やインストラクターの都合により、急な代講や休講になることもございます。詳しくは予約サイトをご確認下さい。
Instagramでも随時情報発信しておりますのでご利用ください。