

スタジオ・ヨギー 京都

studio yoggy KYOTO

TEL 075-257-5055



4月のお休み

9・14・23・28

【4月のアロマ】

胸を開いて春の訪れを感じよう～ホルモンバランスをととのえる～

精油：ローズ&ゼラニウム

【ゼラニウム/プチグレイン/ローズオットー/サンダルウッド/カモミール・ローマ

- ヨガ(Yoga)
- ピラティス(Pilates)
- ヘルヴィスワーク(Pelvis Work)60分
- 👉 未経験者におすすめ(for beginner)



4  
April  
2026

12日のみ  
10:00～12:00  
ワークショップ  
7つのチャクラと  
首の調和  
～クリスタルボールによる癒し～  
マスマ

11:45～13:00  
ヨガフロー-I  
チエ  
12:15～13:15  
12日のみ：陰ヨガ  
ヨウ

11:45～13:00  
ヨガフロー-I  
チエ  
12日のみ  
Bスタジオ開催

MON	TUE(営業日：7,21日)		WED	THU(営業日：2,16,30日)		FRI	SAT	SUN	
A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B	
11:00～12:00 ピラティスビギナー レイコ	11:00～12:15 (↓7,21日) ヨガビギナー シイナ	11:00～12:00 (↓7,21日) 体幹コントロール ピラティスI アカネ	11:00～12:15 ヨガビギナー サトミ	11:00～12:15 (↓2,16,30日) アロマヨガフロー-I ユミコ	11:00～12:00 ピラティスビギナー アカネ	10:30～11:45 ヨガビギナー カナコ	10:00～11:15 ヨガアライメントI サトミ	10:00～11:15 ヨガビギナー 5日：カナコ 19日：マミ 26日：ユミコ	
12:30～13:45 (↓6,20日) ヨガビギナー (↓13,27日) アロマヨガフロー-I カナコ	12:45～13:45 (↓7,21日) ヨガリラククス ミホ	12:45～13:45 アロマヨガリラククス ユミコ	12:45～13:45 (↓2,16,30日) ピラティスビギナー アカネ	12:30～13:30 ヘルヴィス(骨盤) ワーク 3,17日：リサ 10,24日：ミホ	11:45～12:45 ヘルヴィス(骨盤) ワーク ナオコ	11:45～13:00 ヨガフロー-I チエ 12:15～13:15 12日のみ：陰ヨガ ヨウ	11:45～12:45 ヘルヴィス(骨盤) ワーク ナオコ	11:45～13:00 ヨガフロー-I チエ 12日のみ Bスタジオ開催	
14:15～15:15 (↓6日のみ) 筋膜ストレッチ～お腹～ (↓13,20,27日) ヘルヴィス(骨盤)ワーク マミ	14:15～15:15 (↓7,21日) ピラティスビギナー キサキ ※21日は代行：マミ ヘルヴィスワーク	14:15～15:15 コンディショニング ヨガ～腸活～ サキ	14:15～15:30 (↓2,16,30日) ヨガビギナー ミホ ※30日は代行：マミ	14:00～15:00 アーユルヴェーダ×ヨガ ～季節のからだケア <春のメンテナンス編> カナコ	13:15～14:30 アロマヨガフロー-I カナコ	13:30～14:30 ピラティスビギナー アカネ	13:30～14:30 ピラティスビギナー アカネ	13:30～14:30 ピラティスビギナー アカネ	
<p>4月29日(水・祝)～昭和の日～</p> <p>【Aスタジオ】</p> <p>10:00～11:00 🟢コンディショニングヨガ～腸活 サキ</p> <p>11:30～12:30 🟢ヘルヴィス(骨盤)ワーク ナオコ</p> <p>13:00～14:15 🟢ヨガビギナー ユミコ</p> <p>14:45～16:00 🟢アロマヨガフロー-I ユミコ</p>									
18:30～19:45 (↓6,20日) ヨガフロー-I (↓13,27日) フロー& リストラティブヨガ チエ	18:30～19:30 (↓13,27日のみ) 美尻ピラティス ナミ ※女性限定クラス	18:30～19:30 (↓7,21日のみ) 代謝アップ ピラティスI ナミ	18:15～19:15 (↓21日のみ) ヘルヴィスフロー ダンス ナナエ	18:30～19:45 ヨガビギナー (↓22日のみ) ヨガアライメントI サトミ	18:30～19:30 (↓2,16,30日) アロマヨガリラククス サトミ	19:00～20:00 (↓2,16,30日) 背中すっきりピラティス キサキ	18:30～19:45 ヨガビギナー (↓24日のみ) アヌサラインスパイアード ヨガビギナー シイナ	19:00～20:00 ピラティスビギナー キサキ	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・クラス及び担当インストラクターは急きょ変更となる場合がございます。</li> <li>・店内へはクラス開始30分前よりお入りいただけます。</li> <li>・受付が混み合っている場合、電話に出られない場合がございます。</li> </ul> <p>お手数ですが、しばらくたってからおかけ直してください。</p>				20:00～21:00 (↓1,15日のみ) ピラティスビギナー アカネ	<p>kyoto Please Follow me!</p> <p>STUDIOYOGGY_KYOTO</p>		20:00～21:00 (↓10,24日のみ) ヨガリラククス シイナ		

2026年5月のお休み

日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	
31							