

スタジオ・ヨギー神楽坂

2026

2

■: 未経験者におすすめ

■: ヨガ 60分、75分
■: ピラティス 60分
■: ベルヴィス 60分

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|--|---|---|--|--|--|--|
| A | A | A | A | A | A | A |
| 11:00 ~ 12:15 ■ ヨガビギナー マドリ 祝日特別クラス 23日)アロマヨガフロー I ユウ | 11:00 ~ 12:00 ■ ヨガのコツ ケイコ | 10:30 ~ 11:45 ■ ヨガアライメント I リカ | 10:30 ~ 11:30 ■ ピラティスピギナー マイコ | 10:30 ~ 11:30 ■ ヨガリラックス キワ | 10:00 ~ 11:15 ■ ヨガフロー I ヨーコ | 10:00 ~ 11:00 ■ 姿勢改善ピラティス レナ |
| 12:45 ~ 13:45 ■ ヨガリラックス ノゾミ 9日)代講サチエ | 12:30 ~ 13:30 ■ 体幹コントロール ピラティス I ジュン | 12:15 ~ 13:15 ■ コンディショニングヨガ ~腸活~ キコ | 12:00 ~ 13:15 ■ ヨガフロー I 26日)ヨガフロー II ユキキ | 12:00 ~ 13:00 ■ ピラティスピギナー ミュキ | 11:45 ~ 13:00 ■ フロー &リストラティブヨ ガトモ | 11:30 ~ 12:30 ■ ベルヴィス(骨盤)ワーク 15日)ベルヴィスフロー ダンス ミワ 8日)代講アヤコ |
| 14:15 ~ 15:15 ■ ピラティスピギナー ヒロミ 祝日特別クラス 23日)エクササイズロー ラー・ピラティス レナ | 14:00 ~ 15:00 ■ アロマヨガリラックス アヤコ | 13:45 ~ 14:45 ■ ベルヴィス(骨盤)ワーク アヤコ | 13:45 ~ 14:45 ■ ヨガリラックス アキコ | 13:30 ~ 14:45 ■ ヨガビギナー リナ | 13:30 ~ 14:30 ■ 体幹コントロール ピラティス I マコ | 13:00 ~ 14:15 ■ アシュタンガヨガ I 1日)ヨガフロー II アズサ |
| 15:45 ~ 16:45 ■ 温活ヨガ フミS | 15:30 ~ 16:45 ■ ヨガフロー I ヒロ | 15:15 ~ 16:30 ■ アロマヨガフロー I サヤカY | 15:15 ~ 16:15 ■ エクササイズローラー [®] ピラティス マミ | 15:15 ~ 16:15 ■ ムーブメント& メディテーションヨガ タダヒコ | 15:00 ~ 16:00 ■ ヨガリラックス ユカリ | 14:45 ~ 16:00 ■ ヨガフロー I ヤツコ 1日)代講アズサ |
| 17:00 ~ 18:00 ■ ヨギーパーソナル ヤツコ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500(税込) 月会費会員 ¥8800(税込) | 17:15 ~ 18:15 ■ ゆったりヨガフロー ミヅホ | 17:00 ~ 18:00 ■ ヨガチューナップ [®] ヒカル 11日)休講 | 16:45 ~ 17:45 ■ アロマヨガリラックス マリ | 16:45 ~ 18:00 ■ ヨガフロー I ヤスヨ | 16:30 ~ 17:45 ■ アロマヨガフロー I アキナ | 16:30 ~ 17:30 ■ アロマヨガリラックス ヤスヨ |
| 18:30 ~ 19:45 ■ ヨガフロー I ユウ 23日)休講 | 18:30 ~ 19:30 ■ アロマヨガリラックス ヤツコ | 18:30 ~ 19:30 ■ 整えるピラティス ヒカル 11日)休講 | 18:15 ~ 19:30 ■ アロマヨガフロー I ムツミ | 18:15 ~ 19:15 ■ イシュタヨガ トモコバ | | 18:00 ~ 19:00 ■ ヨギーパーソナル ヤスヨ(yoga) パーソナル新規体験 ¥5500(税込) 月会費会員 ¥8800(税込) |
| 20:00 ~ 21:00 ■ 2.16日)ピラティスピギ ナー 9日)エクササイズロー ラー・ピラティス レナ 23日)休講 | 20:00 ~ 21:15 ■ ヨガフロー I エリコ | 19:45 ~ 21:00 ■ ヨガフロー II ユカリ 11日)休講 | 20:00 ~ 21:00 ■ 5.19日)ボディメイク&エ クササイズ 12.26日)ベルヴィス(骨 盤)ワーク ニ | 19:45 ~ 21:00 ■ ヨガアライメント I リソコ | | |

※天候やインストラクターの都合により、急
な代講や休講になることもあります。
詳しくは予約サイトをご確認下さい。