

## プレオープン期間

November  
2025

11

MON	TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN			
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		
<b>11月24日</b>		<b>11月25日</b>		<b>11月26日</b>		<b>11月27日</b>		<b>11月28日</b>		<b>11月29日</b>		<b>11月30日</b>		
11:00 ~ 12:15 ヨガフロー I マレ		11:00 ~ 12:00 ♪ アロマヨガリラックス キヨーコ		11:00 ~ 12:00 ♪ ピラティスピギナー サチ		10:30 ~ 11:30 ♪ スイッチオン ピラティス カオリン		11:00 ~ 12:00 ♪ ピラティスピギナー キクコ		10:15 ~ 11:30 ♪ ヨガピギナー マレ		10:45 ~ 12:00 ヨガフロー I マレ		
13:00 ~ 14:00 陰ヨガ マレ		12:30 ~ 13:45 ♪ ヨガピギナー マレ		12:30 ~ 13:45 ヨガフロー I マレ				12:30 ~ 13:45 ♪ ヨガピギナー アケミ		12:00 ~ 13:00 代謝アップ ピラティス I カオリン		12:30 ~ 13:30 陰ヨガ マレ		
				14:30 ~ 15:45 ヨガメディテーション マレ						13:30 ~ 14:30 ♪ ヨガリラックス マレ		14:00 ~ 15:15 ヨガアライメント I リサ		
						18:45 ~ 19:45 ♪ 整えるピラティス シマ	18:45 ~ 20:00 ヨガアライメント I マレ	18:45 ~ 19:45 陰ヨガ マレ	18:45 ~ 19:45 ♪ ピラティスピギナー チエコ	18:45 ~ 20:00 ♪ ヨガピギナー ミサキ				