

スタジオ・ヨギー 神楽坂
studio yoggy kagurazaka
tel.03-5225-3525

マイページはこちらからログイン→



7
July
2025

電話での予約・キャンセルは承っておりません。

■: 未経験者におすすめ

■ ヨガ60分、75分
■ ピラティス60分
■ ベルヴィス(骨盤)ワーク 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00~12:00 ■ ピラティスピギナー 14日,28日) エクササイズローラー ⁺ ピラティス レナ	10:30~11:30 ■ ヨガリラックス ユカリ	9:45~10:45 ■ ゆったりヨガフロー ⁺ ヤッコ 2日)休講	10:30~11:45 ■ ヨガフロー I ケイコ	10:15~11:30 ■ シヴァナンダヨガ I 26日)シヴァナンダヨガ II コミチ	10:45~11:45 ■ ムーブメント& メディテーションヨガ ノゾミ	9:00~10:15 ■ ヨガアライメント I リカ
12:30~13:30 ■ ヨガリラックス ノゾミ	12:00~13:00 ■ 代謝アップピラティス I 8日,22日)代謝アップ ピラティス II ユカリ	12:45~13:45 ■ アロマヨガリラックス (60分) ヤスヨ	12:15~13:15 ■ ベルヴィス(骨盤)ワーク 17日)ベルヴィスフロー ⁺ ダンス ミワ	12:00~13:00 ■ ピラティスピギナー 26日)体幹コントロール ピラティス I マコ	12:15~13:30 ■ ヨガビギナー リコ	13:30~14:45 ■ ヨガフロー II ユカリ
14:00~15:15 ■ ヨガビギナー マドリ	13:30~14:45 ■ ヨガフロー I キミ	14:00~15:00 ■ ヨギーパーソナル(ヨガ) ヤスヨ 9日)休講	13:45~14:45 ■ ヨガリラックス キワ	15:15~16:15 ■ ピラティスピギナー ナオコ	15:15~16:15 ■ ヨガリラックス ユカリ	14:15~15:30 ■ ヨガフロー I ヒロ
ヨギーメンテナンス (個別) 14日 15:50~16:20 16:30~17:00 17:10~17:40 柿内	~18:00まで CLOSE	~18:30まで CLOSE	~18:15まで CLOSE	16:30~17:30 ■ ヨギーパーソナル (ピラティス) ナオコ	16:45~18:00 ■ アロマヨガフロー I サヤカY	16:00~17:00 ■ ヨガリラックス 13日,27日) アロマヨガリラックス ヒロ
18:30~19:30 ■ ピラティスピギナー 21日)休講 イクコ	18:30~19:45 ■ ヨガアライメント I ミヤ	18:45~20:00 ■ ヨガフロー II マリ	19:15~20:30 ■ アロマヨガフロー I アキナ	 STUDIOYOGGY_KAGURAZAKA	NEWS	<ul style="list-style-type: none"> 2日(水) OPEN時間について ビル設備メンテナンスのため、9:45~のクラスが休講となり、この日のみスタジオのOPENが10:45~になりますのでご注意ください。 7月 新クラス スタート 水曜日9:45-10:45 ゆったりヨガフロー ヤッコ 9日(水)14:15~15:30 プレミアム限定クラス セルフマッサージとヨガポーズ ~腰の不調と反り腰改善~ ケイコ
19:45~20:45 ■ 体幹コントロールピラ ティス I 21日)休講 イクコ	20:15~21:15 ■ ヨガリラックス ヤッコ					



・完全予約制です。電話での予約、キャンセルは承っておりません。

・ご予約は開始時刻直前まで、キャンセルは開始時刻15分前までマイページでお願いします。
・天候やインストラクターの都合により、急な代講、休講になることがあります。詳しくはマイページをご確認下さい。

※祝日の18時以降のクラスは休講です