

95%が寝落ち体験！究極のリラクゼーションアプリ 「寝たまんまヨガ® 簡単瞑想」待望の新作販売開始！ リラクゼーション体験を高めるプレゼントキャンペーン実施

ヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」、オンラインサービス「yoggy air (ヨギー・エア)」等を全国に展開する株式会社ヨギー（本社：東京都目黒区、代表取締役 太夫 佐和子）は、「最後まで聴けない不眠解消アプリ」として人気の「寝たまんまヨガ® 簡単瞑想」（以降寝たまんまヨガ）より、新作タイトル 2 本を iOS 版・Android 版同時での販売を開始いたしました。

新作の登場を記念して 11/28（日）まで、寝たまんまヨガをさらに快適に楽しむためのリラクゼーショングッズが当たるプレゼントキャンペーンも行います。

寝たまんまヨガ 簡単瞑想：<https://www.studio-yoggy.com/yndapp/>



■睡眠導入、疲労回復に。200万ダウンロード越えの人気アプリ

「寝たまんまヨガ」は全国展開のヨガスタジオ「スタジオ・ヨギー」が贈る究極のリラクゼーションアプリです。

ヨガニドラーというヨガの伝統的なガイド瞑想の手法を使い、心身に深いリラクゼーションをもたらします。ヨガニドラーは、「1時間で4時間の睡眠に相当する」と言われるほど、短時間で疲れを回復させ、活力に満ちた心身へ導くことから、古来より究極のリラクゼーションとして取り入れられています。

本アプリでは、寝たままの姿勢で、聞こえてくるナレーションに合わせ、体に意識を巡らせていきます。寝ている状態と起きている状態の中間の『まどろみの状態』を作りだすことで、無意識にたまったストレスや感情、神経系の不調和

を整えていきます。複雑な動きがないので、ヨガの経験に関わらずどなたでも迷うことなくご利用いただけます。

作品は、今回追加となった新作を含め全 24 種類をラインナップ（無料版含む）、気分や目的に応じお選びいただけます。

ご利用中の多くの方が、いつの間にかリラックスし、途中で寝落ちしてしまうことから「最後まで聴けない不眠解消アプリ」として SNS を中心に話題に。累計ダウンロード数 200 万を超え、睡眠に関するお悩みをお持ちの方や、日々の疲れを効率的に解消したい方を中心にご愛用いただいております。

なお、寝たままヨガはスタジオ・ヨギーのオンラインサービス「yoggy air」からもご利用いただけます。yoggy air では寝たままヨガや、睡眠解説動画をはじめ、ヨガや瞑想、セルフケアなど、より幅広い角度から快眠・リラクゼーションを促すコンテンツをご用意しております。

※yoggy air のご利用には別途無料のメンバー登録が必要です。

※yoggy air について <https://air.studio-yoggy.com/>

■心を整え、心地よい睡眠にいなう2つの新作

今回寝たままヨガに新たに加わったのは、潤った心に導く「Inner Oasis」と、心地よい眠りを誘う「Sleep Sleep Sleep」の2作品です。いずれも寝たままヨガの監修者であり、ヨガインストラクターのキミによる作品です。

Inner Oasis（27分43秒）490円

喜びの感覚で全身を満たし、本来備わっている肯定的な意識を高めます



Sleep Sleep Sleep（22分50秒）370円

体に秘められた癒しの力を深いレベルで目覚めさせ、至福の感覚に浸ります。



■寝たままヨガがもっと気持ちよくなる！キャンペーン開催

新作タイトルの追加を記念し、寝たままヨガと組み合わせ使うことでリラクゼーション体験を高めるヨガ＆リラックスグッズのプレゼントキャンペーンを開催します。

新作購入で
＼ ヨガ＆リラックスグッズが当たる /

寝たままヨガ

新作発売記念
プレゼントキャンペーン

応募期間：2021年11月28日(日)まで

キャンペーン概要・参加方法

新作タイトルを購入し、寝たままヨガ公式ページよりご応募ください。抽選でヨガ＆リラックスグッズをプレゼントいたします。

賞品：

A賞 yoggy sanctuary ヨガウェアセット (1名様)

B賞 スタジオ・ヨギー オリジナルブランケット (1名様)

C賞 天衣無縫×yoggy sanctuary オーガニックレッグウォーマー (3名様)

D賞 天衣無縫×yoggy sanctuary オーガニックウォッシュタオル (3名様)

Wチャンス

もれなく応募者全員に、オンラインストア「スタイル・ヨギー」で使える500円OFFクーポンプレゼント

キャンペーン期間：2021年11月4日(木)～11月28日(日)

応募先：寝たまんまヨガ公式ページ <https://www.studio-yoggy.com/yndapp/>

■アプリの基本情報

アプリ名：寝たまんまヨガ 簡単瞑想

提供場所：App Store/Google Play

掲載カテゴリ：

App Store＝ヘルスケア／フィットネス

Google Play＝健康&フィットネス

対応端末：iOS12.0以上のiPhoneおよびAndroid OS6.0以上のAndroid

著作権表記：(C) yoggy inc.

参考URL：<https://www.studio-yoggy.com/yndapp/>

App Store：<https://apps.apple.com/jp/app/id1501685574>

GooglePlay：<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.world.netamanma>

※文中に記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。AndroidはGoogle LLCの商標です。寝たまんまヨガは、株式会社ヨギーの登録商標です。



【本件に関するお問合せ先】 <https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー ブランドマーケティング部 大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EGビル

TEL：03-5725-1881/FAX：03-5768-2793 E-mail：pr_yoggy@studio-yoggy.com