

ボディメイクにとどまらない、体と心のコンディショニング 全国展開のヨガスタジオによるパーソナルトレーニング 「yoggy personal」9月1日（水）よりスタート

ヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」、オンラインサービス「yoggy air (ヨギー・エア)」等を全国に展開する株式会社ヨギー（本社：東京都目黒区、代表取締役 太夫 佐和子）では、2021年9月1日より、新サービスとして「yoggy personal (ヨギー・パーソナル)」をスタートいたします。yoggy personalは、心と体のつながりを大切に、短期的な変化にとどまらない内側から輝く美しさをデザインしていく会員制パーソナルトレーニングスタジオです。経験豊富なインストラクターによる徹底的なカウンセリングと、ワークアウトやメディテーション、食事指導など、多角的なプログラムを組み合わせ、メンタル・フィジカル両面での不調改善をはじめ、一人ひとりの10年先のしなやかな心と体作りを目指していきます。ご希望の方はオンラインでもご受講いただけます。

yoggy personal について <https://www.studio-yoggy.com/personal>



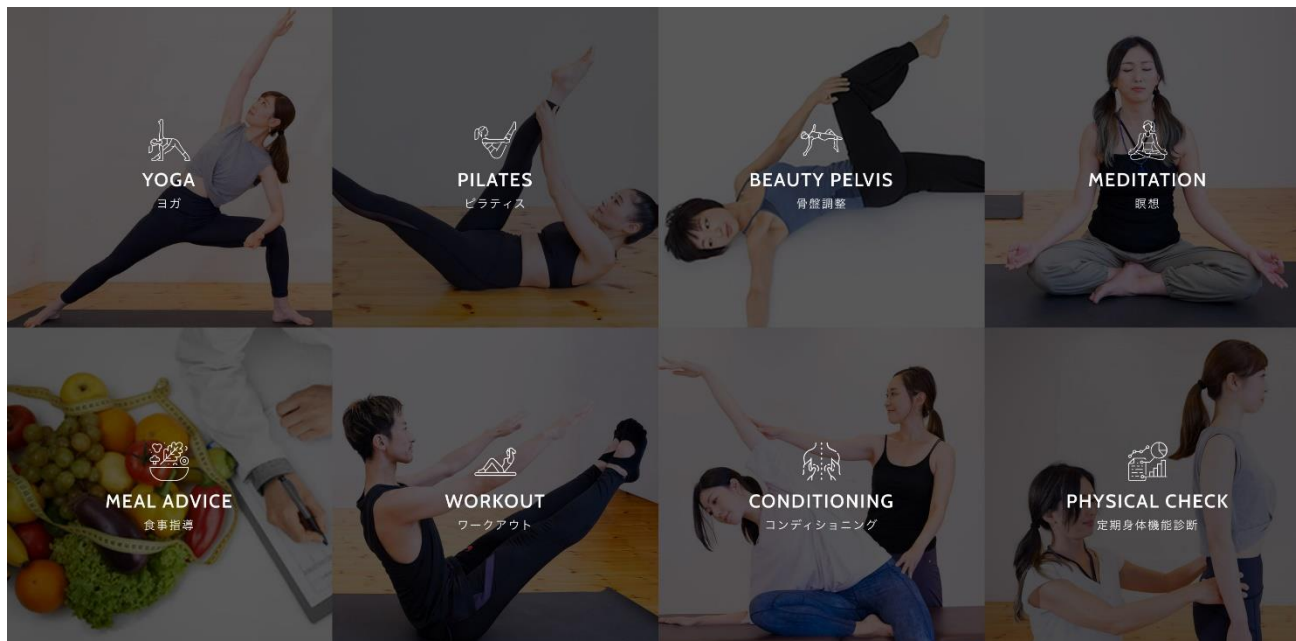
サービス開始の背景

「スタジオ・ヨギー」は全国各地にスタジオを構え、グループ形式でのヨガ・ピラティスのクラス開催を中心に、創業以来6万人を超える方々の心と体に寄り添いサポートして参りました。

プロの手により、体の状態に合わせたストレッチやマッサージで、過度なこわばりを取り除いた機能的な体へと導きます。疲労の回復効果も期待できます。

【定期身体機能診断】

定期的に心と体の状態を診断し、変化を可視化、クラスでの課題を明確にしながらトレーニングを進めていきます。



こんな方におススメ

パーソナルトレーニングはハードなイメージがあり心配

→一人ひとりの状態を見極めながらプログラムを組み合わせるので、運動が苦手でも安心です。クラス時間以外のインストラクターとのコミュニケーションやグループレッスンなど、無理なく続けられるメニューを提案します。

体だけではなく、心も穏やかに整えたい

→ヨガや瞑想、コンディショニングなど、脳やメンタルに働きかけるプログラムも取り入れます。心と体の両面からアプローチし、心身のリラックスをはじめパフォーマンスの向上にも導きます。

自分だけのスペースで集中して行いたい

→スタジオは全室完全個室、木のぬくもりを感じるシンプルな空間で、人目を気にせず集中して行うことができます。

自分に合うインストラクターを見つけたい

→目的に応じた最適なインストラクターをご案内します。段階に応じ、インストラクターを変更することも可能です。

サービス詳細

サービス名称 : yoggy personal (ヨギー・パーソナル)

<https://www.studio-yoggy.com/personal>

サービス開始日 : 2021 年 9 月 1 日 (水)

料金 :

入会金 10,000 円 **9 月 30 日までキャンペーンにつき、入会金 0 円**

月会費 : 回数による月会費制 (1 回あたり 60 分)

2 回 30,000 円/月

4 回 50,000 円/月

8 回 80,000 円/月

※スタジオ・ヨギーで実施のグループレッスン (レギュラークラス 4 回/月) も会費に含まれております。

【初回トライアル】 1,000 円 (60 分) お申込み(LINE) : <https://lin.ee/mR8KHPq>

※料金はすべて税込です。

開催スタジオ : スタジオ・ヨギー中目黒 / スタジオ・ヨギー横浜 / スタジオ・ヨギー大宮 / スタジオ・ヨギー名古屋

その他、全国のスタジオ・ヨギーまたはオンラインでの受講希望も受付けております。

【本件に関するお問合せ先】

<https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー ブランドマーケティング部 : 大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EGビル

TEL : 03-5725-1881 / FAX : 03-5768-2793 E-mail : pr_yoggy@studio-yoggy.com