

スタジオ・ヨギー 大宮

studio yoggy omiya

tel.048-640-7707

初心者におすすめ (for beginner)

- ヨガ(Yoga) 60分、75分
- ピラティス(Pilates) 60分
- ビューティ・ペルヴィス(Beauty pelvis) 60分



April
2021

4

※天候などの影響により、クラス内容やインストラクターが変更になることがあります。

Due to the effects of weather, class content and instructors are subject to change.

※すべてのクラスは日本語で行われます

Class will be conducted in Japanese.