

=同意書=

- 私はクラスに参加することにより、事故やけがをする可能性があることを理解し、参加に関連したリスクを自ら引き受けます。

- 私はクラスの参加に支障をきたす恐れがある健康上やその他の問題がないことを表明します。

- 私はクラスの参加に際し、自己の所有物は自ら管理し、自己の所有物の破損については自らの責任を負います。

- (女性の方のみ)私は妊娠中にクラスに参加する場合は、安定期に入ってからマタニティ対象クラスのみに参加します。