

スタジオ・ヨギー 丸井錦糸町
studio yoggy maruikinshicho
tel.03-5625-3651

※クラスについての詳しい内容は、
こちらをご覧ください。
※Check here for more information
(Japanese text only)



1

👤: 未経験者におすすめ (for beginner)

■ ヨガ(Yoga) 60分、75分
■ ピラティス (Pilates) 60分
■ ビューティ・ベルヴィス
(Beauty pelvis) 60分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	11:00~12:00 🐣 アロマヨガリラックス アキコ		11:30~12:30 🐣 ピラティスビギナー イクコ	11:00~12:00 🐣 温活ヨガ ヤッコ	10:00 ~ 11:00 🐣 代謝アップピラティスⅠ 30日) 代謝アップピラ ティスⅡ タケマサ	10:00 ~ 11:15 ヨガアライメントⅠ サヤカ
	13:00~14:00 🐣 ビューティ・ベルヴィス キョウコ		13:00 ~ 14:00 🐣 ヨガリラックス ミヅホ		11:30 ~ 12:45 🐣 ヨガビギナー ヒロミ	11:45~13:00 ヨガフローⅠ サヤカ
	14:30~15:45 🐣 ヨガビギナー ケイコ		14:30~15:45 ヨガフローⅠ ナオ	14:30~15:30 🐣 ピラティスビギナー ノリ	13:30~14:30 🐣 ヨガリラックス キワ	13:30~14:30 🐣 ビューティ・ベルヴィス キヨコ
	スタジオオクローズ 16:00~18:00 来店・電話対応不可		スタジオオクローズ 16:00~18:00 来店・電話対応不可	スタジオオクローズ 16:00~18:00 来店・電話対応不可	15:00~16:00 🐣 ピラティスビギナー マイコ	15:00 ~ 16:00 🐣 ピラティスビギナー ミキ
	18:30 ~ 19:45 アシュタンガヨガⅠ モリミ		19:00 ~ 20:15 アロマヨガ フローⅠ ヤッコ	18:30~19:30 🐣 ピラティスビギナー マリエ	16:30~17:45 ヨガフローⅠ ムツミ	
	20:15~21:15 🐣 代謝アップピラティスⅠ マリエ			20:00 ~ 21:00 🐣 ヨガ リラックス ジヒョン		

※天候などの影響により、クラス内容やインストラクターが変更になる場合がございます。
Due to the effects of weather, class content and instructors are subject to change.

※すべてのクラスは日本語で行われます
Class will be conducted in Japanese.

年始の営業について

12/28(月)~1/4(月)休業
1/5(火)通常営業

※急な代講やスケジュールの変更もございます。
詳しくはWEB予約システムでご確認下さい。