

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
11:00 ~ 12:15 ヨガアライメント I ユカリ		11:30 ~ 12:45 アロマヨガ フロー I カヨ ※1日休講	11:30 ~ 12:45 アロマヨガ フロー I キコ ※2日休講 ※16日代講		11:00 ~ 12:00 バランスボールピ ラティス レナ	10:30~11:45 アシュタンガヨガ I 10,24日) アシュタ ンガヨガII トモヒロ	11:00~12:15 ヨガフロー I フェイ		11:00 ~ 12:00 ジャイロキネシス ヤスヨ		11:00 ~ 12:00 体幹コントロール ピラティス I ヤスヨ		
13:00 ~ 14:00 📌 ピラティスビギ ナー マユ ※28日代講		13:00~14:00 📌 アロマヨガリラッ クス カヨ ※1日休講	13:30~14:30 📌 ピラティスビギ ナー ヨウコ ※2日休講		13:00~14:15 📌 ヨガビギナー ヤスヨ ※3日代講 ※10,17,24日休講		13:00 ~ 14:00 📌 ヨガリラックス カヨ		12:45 ~ 14:00 ヨガフロー I カヨ	13:00~14:15 📌 ヨガビギナー マユミ	12:45 ~ 14:00 ヨガフロー II トモ	12:45~13:45 📌 ピラティスビギ ナー ノブオ	
15:30~16:30 バランスボールピ ラティス ヤスヨ ※21日(祝)のみ 14:45~15:45				【9月未まで延長】 14:30~15:30 📌 極上のリラクゼー ションヨガ サナ ※2日休講	14:45~17:45 スタジオクローズ		14:45~16:00 ヨガフロー I ユカリ		14:45 ~ 15:45 📌 代謝アップピラ ティス I 26日) 代謝アップ ピラティス II サトミ	15:15~16:30 ヨガフロー II ハッチ ※全日代講	14:45 ~ 16:00 アロマヨガ フロー I キコ ※20日代講	14:15~15:30 📌 ヨガビギナー マサヨシ	
17:00-17:45 スタジオクローズ		16:30 ~ 17:30 体幹コントロール ピラティス I イクコ ※1日休講		16:00-17:45 スタジオクローズ	平日にスタジオクローズ時間を設けております。 ご予約・ご見学・各種手続き・電話受付・受講受付等は スタジオクローズ時間外にご案内致します。		16:30-17:45 スタジオクローズ		16:30 ~ 17:30 📌 ヨガリラックス ヤスヨ ※全日代講		16:30 ~ 17:30 📌 アロマヨガリラッ クス キコ ※20日代講	【9月スタート】 16:00~17:00 📌 ビューティ・ペル ヴィス 6,13,20日) ニノ 27日) ナオミ	
18:30 ~ 19:45 アロマヨガ フロー I ジジョン ※21日休講	【9月限定】 18:30~19:30 📌 ボディメイク・ ビューティ・ペル ヴィス ニノ ※21日休講	18:30 ~ 19:30 ピラティスビギナー 📌 8日) 体幹コントロ ールピラティス I イクコ ※1,22日休講	18:30 ~ 19:30 📌 ヨガリラックス カヨ ※2日休講		18:30 ~ 19:45 ヨガフロー II アキラ	18:30~19:30 📌 ビューティ・ペル ヴィス キョウコ	18:30 ~ 19:30 📌 ピラティスビギ ナー ヒロト	19:00~20:15 アシュタンガヨガ I 11,25日) アシュタ ンガヨガ II トモヒロ	9月の祝日・店休日について ・【店休日】1日(火)、2日(水)は、終日休講となります。 ・21日(月・祝)、22日(火・祝)は、特別短縮スケジュール(18時以降の クラスは休講)となりますので、ご注意ください。				
						20:00~21:15 ヨガフロー I アキラ	<ul style="list-style-type: none"> ・クラス及び担当インストラクターは急遽変更となる場合がございます。 ・スタジオへは各日1本目のクラス開始30分前よりお入りいただけます。 ・当日のご予約及びキャンセルの電話受付も同時刻より開始となっております。 ・受付が混み合っている場合、電話に出られない可能性がございます。 お急ぎの方は、他スタジオへご連絡ください。						

