

スタジオ・ヨギー 新宿WEST

studio yoggy SHINJUKU WEST

tel.03-5909-0851

👤: 未経験者におすすめ (for beginner)

- ヨガ(Yoga) 60分、75分
- ピラティス(Pilates) 60分
- ビューティ・ベルヴィス(Beauty pelvis) 60分
- ウェイクアップ (Wake up) 60分
- ジャイロキネシス(Gyrokinesis) 60分
- マタニティ、ママ(Prenatal, Mama with kid) 60分、75分

※クラスについての詳しい内容は、
こちらをご覧ください。
※Check here for more information
(Japanese text only)



September
2020

9

※4月からクラス名が一部変更になっております。

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B

◆9月店休日◆
9月4日(金)、9月21日(月祝)