

スタジオ・ヨギー 名古屋
studio yoggy nagoya
tel.052-561-4117

9月の授業
★スタジオ18★、★スタジオ4★
■ヨガ(Paga) 60分、75分
■ピラティス(Pilates) 60分
■ビューティ・ベカヴィス(Beauty pilates) 60分
▶ 未経験者におすすめ (For beginner)

※クラスについての詳しい内容は、こちらをご覧ください。
▶ Check here for more information (Japanese text only)



9
September
2020

MON TUE WED THU FRI SAT SUN

A B A B A B A B A B A B A B A B A B A B A B A B

お知らせ ▲
こちらは、9月のスケジュールです。
※9/28(月)はスタジオ店休日のためクラスは休日ありません。
必ずクラスご受講における注意事項をご確認の上、ご参加ください。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
11:00-12:15 ヨガフロー1 マイコ	11:00-12:15 ヨガビギナー マレ	11:00-12:00 ヨガリラックス ミサ	11:00-12:00 ヨガビギナー アサ	11:00-12:15 ヨガフロー1 マイコ	8:15-9:30 ヨガライメント1 アイコ	8:30-9:30 代課アップピラティス1 シヤ
13:00-14:00 アロマヨガリラックス ユミコ	13:00-14:00 代課アップピラティス1 レイコ	13:00-14:00 ヨガリラックス スマコ	13:00-14:15 ヨガビギナー アツミ	13:00-14:00 ピラティスビギナー レイコ	11:45-12:45 ヨガリラックス (8日) アツミ (11日) ミサ (20日) マイク (27日) ミサ	11:45-12:45 ヨガリラックス (8日) アツミ (11日) ミサ (20日) マイク (27日) ミサ
15:00-16:00 ヨガリラックス トモ	15:00-16:00 代課アップピラティス1 トモ	15:00-16:15 ヨガビギナー アツミ	15:00-16:00 体験コントロールピラティス1 チエコ	14:45-16:00 ヨガビギナー アツミ	13:00-14:30 ピラティス シュウ	13:15-14:30 ヨガビギナー ユミコ
16:45-18:00 ヨガフロー1 マサ	16:30-17:00 moonStudio yoggy 【オンラインのみ】	16:30-17:00 moonStudio yoggy 【オンラインのみ】	16:30-17:00 moonStudio yoggy 【オンラインのみ】	16:45-18:00 (4,18日) ヨガメディテーション マレ	13:30-14:30 ピラティス シュウ	13:15-14:30 moonStudio yoggy 【オンラインのみ】
18:15-19:30 ヨガビギナー ケイコ	18:30-19:45 アロマヨガ1 マサ	18:30-19:45 ヨガフロー1 マレ	18:45-19:45 ビューティ・ベカヴィス ヨウコ	18:30-19:30 観音のりたくおーションヨガ マレ	15:00-16:00(19日) ビューティ・ベカヴィス アツミ	15:00-16:00 ピラティスビギナー シヤ
19:30-20:30 ピラティスビギナー チエコ	19:00-20:00 代課アップピラティス1 シヤ	19:00-20:00 ピラティスビギナー チエコ	19:00-20:00 ピラティスビギナー チエコ	19:00-20:15 ヨガビギナー シュウ	15:00-16:15(12,26日) ヨガビギナー ケウコ	14:00-14:30 moonStudio yoggy 【オンラインのみ】
	19:30-20:30 ピラティスビギナー チエコ		20:15-21:30 ヨガビギナー ユミコ		16:30-17:30(19日) ベカヴィス・フローダンス アツミ	14:00-14:30 moonStudio yoggy 【オンラインのみ】
					17:00-18:00(12,26日) 体験コントロールピラティス1 レイコ	9/21(月祝) 10:30-11:45 ヨガフロー1 (ユミコ) 12:15-13:15 アロマヨガリラックス(ユミコ)▶ 13:45-14:45 ピラティスビギナー(オカヨ)▶ 15:15-16:30 ヨガビギナー(ケウコ)▶ 9/22(火祝) 10:15-11:30 ヨガビギナー(ミサ)▶ 12:00-13:00 ヨガリラックス(アツミ)▶ 13:30-14:30 代課アップピラティス1 (シヤ)▶ 15:00-16:00 ヨガ二ドラー→観たまんまヨガ(トモ) 9/26(土) 13:30-16:30 【ワークショップ】 ウェルカムアナムニー→解剖学を基礎から学ぶ(マレ)

※天候などの影響により、クラス内容やインストラクターが変更になる場合がございます。
Due to the effects of weather, class content and instructors are subject to change.
※すべてのクラスは日本語で行われます。
Class will be conducted in Japanese.