

スタジオ・ヨギー 神楽坂

tel.03-5225-3525

※クラスについての詳しい内容は、こちらをご覧ください。
 ※Check here for more information (Japanese text only)



9

September 2020

👉: 未経験者におすすめ

- ヨガ 60分、75分
- ウェイクアップ 60分
- ピラティス 60分
- 産後リカバリー 60分
- ビューティ・ベルヴィス 60分
- マタニティ 75分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
		9:30 ~ 10:45 アシュタンガヨガ I 2日)休講 モリミ				9:00 ~ 10:15 ヨガアライメント I ミヤビ
					10:00 ~ 11:15 シヴァナンダヨガ I ノリコ	10:45 ~ 12:00 👉 ヨガビギナー ミヤビ
11:00 ~ 12:00 👉 ピラティスビギナー リエ	11:00 ~ 12:00 👉 ヨガリラックス ユカリ	11:15 ~ 12:15 👉 ピラティスビギナー 2日)休講 ケイコ	11:00 ~ 12:15 シヴァナンダヨガ I リー	11:00 ~ 12:15 👉 ヨガビギナー 11日)休講 アキコ		
	12:30 ~ 13:30 代謝アップピラティス I 👉 8日,22日)代謝アップピラティス II ジビ				12:00 ~ 13:00 👉 ビューティ・ベルヴィス キョウコ	12:45 ~ 14:00 ヨガフロー I 6日)アロマヨガ フロー I ヒロ
13:00 ~ 14:00 ヨガリラックス 👉 ノソミ		13:00 ~ 14:00 👉 アロマヨガ リラックス (60分) 2日)休講 ヤスヨ	13:00 ~ 14:15 アロマヨガ フロー I ヤッコ	13:00 ~ 14:00 ピラティスビギナー 👉 11日)休講 25日)体幹コントロールピラティス I ミカ	13:30 ~ 14:45 ヨガフロー II ユカリ	
	14:00 ~ 15:15 ヨガフロー I キワ					14:30 ~ 15:30 👉 ヨガリラックス ヒロ
21日(祝)のみ 14:45 ~ 16:00 アシュタンガヨガ I モリミ		14:30 ~ 15:45 👉 ヨガビギナー 2日)休講 ヒロミM	15:15 ~ 16:15 👉 ピラティスビギナー ナオコ	15:00 ~ 16:15 アロマヨガ フロー I 11日)休講 ジヒョン	15:15 ~ 16:15 👉 ヨガリラックス ユカリ	16:15 ~ 17:15 代謝アップピラティス II ジビ
	22日(祝)のみ 16:00 ~ 17:15 ヨガアライメント I ケイコ				17:00 ~ 18:00 👉 ピラティスビギナー ノブオ	17:45 ~ 19:00 ヨガビギナー 👉 27日)ヨガ フロー I ユウコ
	18:30 ~ 19:45 ヨガアライメント I 22日)休講 ケイコ	18:30 ~ 19:30 👉 ビューティ・ベルヴィス 2日)休講 16日)ベルヴィス・フロードダンス キョウコ	18:30 ~ 19:45 ヨガフロー II リー			
18:30 ~ 19:30 👉 ピラティスビギナー 21日)休講 イクコ				19:00 ~ 20:15 アロマヨガ フロー I 11日)休講 アキナ		
19:45 ~ 20:45 体幹コントロールピラティス I 21日)休講 イクコ	20:15 ~ 21:15 👉 ヨガリラックス 22日)休講 ヤッコ					

※神楽坂スタジオの9月店休日：2日(水)、11日(金)
 ※天候やインストラクターの都合により、急な代講、休講になることがあります。
 詳しくはWeb予約システムをご確認下さい。
 ※祝日の18時以降のクラスは休講です。