

95%が寝落ち経験！話題の睡眠導入アプリがスタジオ・ヨギーより再登場！

「寝たまんまヨガ® 簡単瞑想」待望の Android™ 版リリース

7月30日（木）まで全て99円で提供「Android版お待たせしました！キャンペーン」を開催

「より健康に自分らしく生きたい」と願う方の美しいライフスタイルを応援する、ヨガ & ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ヨギー（本社：東京都目黒区、代表取締役 太夫 佐和子）は、2012年に誕生した瞑想アプリ「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」に新たな作品や解説を加えヨギーオリジナルとして2020年7月21日にAndroid版をリリースいたしました。「寝たまんまヨガ」はヨガニドラーというヨガ瞑想の手法を用いたコンテンツで、2011年にヨギーよりオリジナルCDを発売、2012年～2019年には他社と共同でスマートフォンアプリをリリースし、累計200万DLを記録しておりました。このほど「寝たまんまヨガ」へのニーズの高さを受け、内容および機能の充実を測り、4月にリリースされたiOS版アプリにつづいてAndroid版をリリースいたしました。また、リリースを心待ちにいただいていた多くの「寝たまんまヨガ」ファンへの感謝を込めて、7月30日（木）まで有料作品をすべて99円の特別価格で販売する「Androidのみなさま、お待たせしました！キャンペーン」を開催いたします。

寝たまんまヨガ簡単瞑想について <https://www.studio-yoggy.com/yndapp/>



■不眠やストレスからの解放に！“最後まで聴けない”と話題の「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」

「寝たまんまヨガ 簡単瞑想」（以降「寝たまんまヨガ」）は、ヨガニドラーというヨガのガイド瞑想の手法を使い、心身に深いリラクゼーションをもたらすスマートフォンアプリです。ヨガニドラーは、「1時間で4時間の睡眠に相当する」と言われ、短時間で疲れを回復させ、活力に満ちた心身へ導く究極のリラクゼーションです。本アプリでは、寝たままの姿勢で、聞こえてくるナレーションに合わせ、体に意識を巡らせていきます。寝ている状態と起きている状態の中間の『まどろみの状態』を作り出すことで、無意識にたまったストレスや感情、神経系の不調和を整えていきます。体を動かすことはほとんどなく、ヨガの知識も必要がないため、就寝前にベッドの上で寝たまま、移動や休憩中にリクライニ

ングチェアに座りながらなど、リラックス&リフレッシュを求めるシーンでどなたでもご利用いただけます。

<こんな方におススメ>

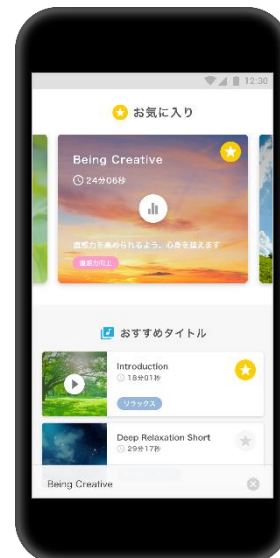
- ・寝つきや目覚めなど睡眠のお悩みをお持ちの方
- ・気がわかない、上手にリラックスをしたい方
- ・穏やかな気持ちになりたい方、自分への自信を持ちたい方
- ・頭をクリアにし、能力を活性化したい方



ヨガインストラクター キミ

「寝たままヨガ」シリーズは、いつの間にかリラックスし、寝落ちしてしまうことから「最後まで聴けない！」と話題となり、多くの方にご愛用いただいております。今回リリースする Android 版についても、ヨガインストラクターのキミ（スタジオ・ヨギー エグゼクティブディレクター）が監修を担当。iOS 版と同じく、自律神経の働きを整え穏やかにする『自律神経を整える』、イメージ瞑想で自己肯定感を高める『Meeting your roots』、「寝たままヨガ」やヨガニドラーについての解説など計 22 作品をラインナップいたします。

また、シンプルなデザインや、作品毎にダウンロードをする使い心地はそのままに、Android 版においても、お好きな作品をすぐに呼び出せる「お気に入り」機能や、ダウンロード前の無料視聴機能などを搭載し、しより便利にご利用いただけるようになりました。今後ご利用の OS に関わらず、より多くの方のリラックスシーンをサポートするツールとしてご利用いただけるよう作品の開発にも力を入れてまいります。



<作品紹介(一部抜粋)>

- ・Introduction(14 分 19 秒)
- ・Deep Relaxation Long (42 分 47 秒)
- ・Chakra Meditation(39 分 14 秒)
- ・Prana Relaxation(31 分 11 秒)
- ・Hug Yourself (20 分 52 秒)
- ・自律神経を整える (27 分 17 秒)
- ・Meeting Your Roots (30 分 38 秒)
- ・Graceful Nature (30 分 52 秒)
- ・Energy Healing (24 分 27 秒)

他



■ 有料作品は全て 99 円の特別価格で！「Android のみなさま、お待たせしました！キャンペーン」開催

リリースを心待ちにいただいた多くの「寝たままヨガ」ファンへの感謝を込めて、以下有料作品を 7 月 30 日（木）まで特別価格 99 円でご購入いただける「Android のみなさま、お待たせしました！キャンペーン」を開催します。
キャンペーン期間：2020 年 7 月 21 日（火）～7 月 30 日（木）

内容：

◆期間限定特別価格で提供

<旧作品> 通常 490 円→特別価格 99 円

Deep Relaxation Long
Chakra Meditation
Prana Relaxation

<旧作品> 通常 370 円→特別価格 99 円

Mindfulness & Clear Mind
Clear Mind
Emotional Control
Hug Yourself

<旧作品> 通常 250 円→特別価格 99 円

Deep Relaxation Short
Moon Rhythm Relaxation for Women

<リニューアル作品> 通常 370 円→特別価格 99 円

Peaceful Forest
Energy Healing
Being Creative
Dreams Come True

<新作> 通常 490 円→特別価格 : 99 円

自律神経を整える
Meeting Your Roots

■アプリの基本情報

アプリ名 : 寝たまんまヨガ 簡単瞑想
提供場所 : Google Play
掲載カテゴリ : Google Play アプリ=健康&フィットネス
対応端末 : 5.0以降のAndroid
著作権表記 : (C) yoggy inc.
参考URL :

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.world.netamanma>

※文中に記載されている会社名、商品名は、各社の登録商標または商標です。Android は Google LLC の商標です。
寝たまんまヨガは、株式会社ヨギーの登録商標です。



【本件に関するお問合せ先】

<https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー ブランドマーケティング部 大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EGビル

TEL : 03-5725-1881 / FAX : 03-5768-2793 E-mail : pr_yoggy@studio-yoggy.com