スタジオ・ヨギー 静岡パルコ

tel.054-653-8655

※天候などの影響により、クラス内容やインストラクターが変更になることがございます。
Due to the effects of weather, class contet and instructors are subject to change.

※すべてのクラスは日本語で行われます。
Class will be conducted in Japanese.

🔰：未経験者におすすめ

ヨガ：60分 or 75分
ピラティス：60分
ビューティ・ペルヴィス(骨盤調整ｸﾗｽ)：60分
ジャイロキネシス：60分

7 July 2020

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	新型コロナ対策などに伴い、営業時間、スケジュール、内容等に急な変更が生じる可能性がございます （代講・休講、祝日スケジュールなどを含め） WEBにて最新情報のご確認をお願いいたします。（随時更新中）			17,31日） 10:30 ～ 11:30 🔰 ビューティ・ペルヴィス ヒサノ ※24日は休講（店休日）		10:45 ～ 11:45 12日）体幹コントロール ピラティスⅠ(中級) 19,26日） ピラティスビギナー🔰 サトミ ※5日はこの時間クローズ
11:30 ～ 12:30 🔰 アロマヨガ リラックス ユウN	11:30～ 12:45 フローⅠ チアキ	11:30 ～ 12:45 🔰 ヨガビギナー ユウN	11:30 ～ 12:30 🔰 ピラティスビギナー サトミ ※2日は休講（店休日）	3,10日）11:30 ～ 12:45 17,31日）12:00 ～ 13:15 ヨガビギナー 🔰 アラサ ※24日は休講（店休日）	11:30 ～ 12:30 🔰 ピラティスビギナー サトミ	5日）11:30 ～ 12:30 ピラティスビギナー🔰 12,19,26日）12:15～13:15 ジャイロキネシス 🔰 ※椅子を使ったエクササイズ サトミ
13:00 ～ 14:15 🔰 ヨガビギナー エリー	13:15 ～ 14:15 🔰 ピラティスビギナー トシ	13:15 ～ 14:15 1,8,22,29日）🔰 ビューティ・ペルヴィス 15日） ペルヴィス・フローダンス アツコ	13:00 ～ 14:15 アロマヨガ フローⅠ ユウN ※2日は休講（店休日）	3,10日）13:15 ～ 14:15 17,31日）13:45 ～ 14:45 ★期間限定＊女性限定★ 美尻ピラティス 🔰 キミコ ※24日は休講（店休日）	13:00 ～ 14:00 🔰 アロマヨガ リラックス ユウN	13:45 ～ 15:00 5,12,26日）中級 ヨガアライメントⅠ 19日）中～上級 ヨガアライメントⅡ エリー
【営業時間】 静岡PARCOは、7/4(土)より 通常営業(10:00～20:00)に変更となりますが、 スタジオ・ヨギー静岡パルコは、 クラスの開催時間に合わせての営業となります。ご了承ください。 ◆スタジオのオープン時間、受講受付は「各クラス開始30分前から」とさせていただいております。 ◆クラス開催のない時間帯は、スタジオを一旦クローズいたします ◆土日祝は18:00クローズです 【クラスについて】※6/28現在 ◆コロナ対策のため「定員の50%・13名」で各クラスを実施します。 ◆各クラスの入替時間を、前後30分確保しています。（換気・清掃等のため） ◆安全に配慮し、妊娠中の方、産後6か月未満の方のご受講はご遠慮ください ◆WEBからの事前予約にご協力をお願いいたします（1時間前まで予約/取消操作可能）			※祝日スケジュール※ 23日のみ開催） 14:45 ～ 15:45 🔰 ビューティ・ペルヴィス ミサト		14:30 ～ 15:30 🔰 4,11,18日） ビューティ・ペルヴィス 25日） 筋膜ストレッチ～美脚 講師は交代で担当 16:00～17:15 フローⅠ チアキ	15:30 ～ 16:45 🔰 5,12,26日） ヨガビギナー 19日） メディテーション エリー
18:00 ～ 19:15 🔰 ヨガビギナー エミコ	18:15 ～ 19:15 🔰 ★期間限定＊女性限定★ 美尻ピラティス キミコ	18:15 ～ 19:30 🔰 ヨガビギナー エリー	18:15 ～ 19:30 フローⅠ チアキ ※2日は休講（店休日） ※23日は休講（祝日）	18:15 ～ 19:15 🔰 3日）※女性限定 筋膜ストレッチ～美脚 10,17,31日） ビューティ・ペルヴィス ミサト ※24日は休講（店休日）		
	14,21,28日） 19:45 ～ 21:00 🔰 ヨガビギナー エリー			10,17,31日） 19:45 ～ 21:00 🔰 ヨガビギナー チアキ ※24日は休講（店休日）		

～ 7月より、少しずつクラスを増設します ～

◆7/10(金)～＜夜2本目＞ ヨガクラス がスタート！
◆7/12(日)～＜ジャイロキネシス＞ がスタート！
◆7/14(火)～＜夜2本目＞ ヨガクラス がスタート！
◆7/17(金)～＜朝ビューティ・ペルヴィス＞ がスタート！ ※増設に伴い、以降の昼間クラスの時間変更あり

※今後の状況・動向によって変更の可能性がございます。

～ 7月の店休日 ～

7月 2日(木)
7月24日(金祝)

※他店の店休日はHPにてご確認ください

静岡パルコスタジオの
最新＆お得な情報を
随時更新中です。

クラス検索＆ご予約
マイページログインは
こちら ➡ ➡ ➡

各種お手続きができる
マイページへのログインは
「LINEと連動」をすると
とても便利です！

LINE連動については
こちら ➡ ➡ ➡

2020.6.28更新