

スタジオに通うだけじゃない『新しいヨガ』の選択肢！
スタジオ・ヨギーのオンラインサービス「yoggy air」がリニューアル
自宅で受けられる Live クラスや、24 時間楽しめるオンデマンドコンテンツ他

ヨガ&ピラティススタジオ「スタジオ・ヨギー」を全国に展開する株式会社ヨギー（本社：東京都目黒区、代表取締役 太夫 佐和子）は、2020 年 4 月にスタートしたスタジオ・ヨギーの新しいオンラインサービス「yoggy air（ヨギー・エア）」を 7 月 1 日にリニューアル。月 180 本以上の Live クラスをはじめ、24 時間好きなタイミングで視聴可能なオンデマンドコンテンツなど、オンラインでのヨガ・ピラティスのサービスを拡充。価格やプランも新たに、新しいライフスタイルに寄り添いながら、場所や時間の垣根を越えて、誰もがもっと自由にヨガを楽しむためのオンラインサービスを yoggy air を通じて提供していきます。

yoggy air については、こちら <https://www.studio-yoggy.com/yoggy-air/>
スタジオ・ヨギーについては、こちら <https://www.studio-yoggy.com/>



オンラインを通じたヨガの広がり

スタジオ・ヨギーのオンラインサービス「yoggy air」はスタジオ・ヨギーで活躍する実力派講師による Live 形式でのヨガ・ピラティスのクラスが受講できるサービスとして 2020 年 4 月に登場しました。新型コロナウイルス感染症対策による

外出自粛やリモートワークの推進により多くの方が自宅で過ごす時間が増えたこと、それに伴う運動不足への懸念などからも、サービス開始から多くの方にご利用いただいております。

現在スタジオ・ヨギーは、全国 23 のスタジオを営業しておりますが、スタジオ事業と並行し、このオンライン事業もひとつの柱として充実させてまいります。このサービスにより、スタジオに通うことが難しい様々な環境

下においてヨガをすることをあきらめてしまった方に対してもライフスタイルの中にヨガを取り入れていただくきっかけになると考え、この度の yoggy air のリニューアルに至りました。



▲Livestream のクラス風景

海外で活躍の講師陣をはじめ、実力派インストラクターによる充実のコンテンツ

●双方向オンラインクラス Livestream

yoggy air のメインサービスの一つである Livestream は、ビデオ会議システム zoom を使い、インストラクターと双方向に繋がるオンラインクラスです。スタジオ・ヨギーのオリジナルヨガ「ヨギー・ヨガ」をはじめ、ピラティスやビューティ・ベルヴィス®など、オフラインスタジオでも人気のクラスはもちろん、NY など海外で活躍する講師による 1 回 30 分～60 分のクラスを朝 6 時台～夜 9 時台スタートまで、月 180 本以上開催いたします。7/1 のリニューアル後は、もっとヨガで汗をかきたい方に向けた「ワークアウトヨガ」や、ヨガのポーズと瞑想を組み合わせすっきりクリアなマインドに導く「ムーブメント & メディテーションヨガ」など yoggy air オリジナルの新クラスも登場いたします。

<海外講師によるリニューアル記念特別クラスも開催>

この度のリニューアルを記念して Livestream では、7 月に世界的ピラティス団体「Body Control Pilates®（ボディコントロールピラティス）」の創始者であり英国では“ピラティスの女王”と呼ばれているリン・ロビンソンや、20 年以上のヨガの経験を持ち、米国のウェルネス・スタジオ“Suvarna”を創設したシャロン・ケニー・ルディによる特別レギュラークラスも開催いたします。詳細日程は、yoggy air よりご案内いたします。

今後は、専門性の高いワークショップや、イベントクラス、上級者向けトレーニングクラスなど、ヨガがはじめての方や経験者の方はもちろん、様々なニーズやレベルに合わせたクラスを続々と開催していく予定です。

●24 時間観て・聴いて楽しむ Ondemand

今回のリニューアルでは、好きな時に観て・聴いて楽しむヨガのオリジナルコンテンツ配信する Ondemand サービスも新たに加わります。ヨガをより効果的に行っていただくための詳しいポーズの解説動画や、インストラクターを目指す方のインストラクションの練習にもぴったりな音ヨガシリーズなど、24 時間お好きなタイミングでシチュエーションに合わせお楽しみいただけるコンテンツを随時追加していきます。

ヨガは、続けることで体だけではなく、精神面でのポジティブな変化を感じやすいと言われています。上記の他にも習慣化のためのアチーブメント機能なども新たに加わり、yoggy air を通じフィットネスにとどまらない中長期的なヨガのあるライフスタイルを応援していきます。

<yoggy air リニューアル概要>

リニューアル日：2020年7月1日（水）

料金：

yoggy air の全てのサービスを期間中何度でもご利用いただけます。

1DAY：1,480円

2WEEKS：4,980円

4WEEKS：7,980円

1YEAR：5,980円/月

※その他 Livestream のみの単発利用料金もあります（750円～）。

※Livestream 機能で行われるワークショップなど一部プログラムへの参加は別途料金が必要です。

※価格は全て税別となります。

<はじめての方限定特典>

Livestream 初回クラス無料 ※初回クラスご利用日は、yoggy air のその他サービスもご利用いただけます。

ご利用いただける方：

- ・中学生以上、ご自宅等での運動が可能な方
- ・サービス利用に必要な通信機器、オンライン環境をお持ちの方

※妊娠中の方、産後間もない方の Livestream のご利用は、安全面から現在はご遠慮いただいております。

ご利用方法・詳細：<https://www.studio-yoggy.com/yoggy-air/>

【本件に関するお問合せ先】

<https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー PR：大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EGビル

E-mail：pr_yoggy@studio-yoggy.com