

スタジオ・ヨギー 丸井錦糸町
studio yoggy maruikinshicho
tel.03-5625-3651

※クラスについての詳しい内容は、
こちらをご覧ください。
※Check here for more information
(Japanese text only)



6

⌚: 未経験者におすすめ (for beginner)

■ヨガ(Yoga) 60分、75分

■ピラティス (Pilates)

60分

■ピューティ・ベルヴィス

(Beauty pelvis) 60分

■マタニティ、ママ

(Prenatal, Mama with kid)

60分、75分

Jun.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00~12:00 ⌚ 代謝アップピラティス タケマサ	11:30~12:45 アロマヨガフロー アキコ	11:30~12:45 ⌚ ヨガビギナー ミヅホ	11:15~12:15 ⌚ ピラティスピギナー イクコ	11:00~12:15 ヨガフロー ヤッコ	10:00~11:00 ⌚ 代謝アップピラティス タケマサ	10:00~11:15 ヨガアライメント サヤカ
13:00~14:00 ⌚ ピューティ・ベルヴィス キヨウコ	13:45~14:45 ⌚ 代謝アップピラティス マリエ		13:00~14:00 ⌚ ヨガリラックス ヤスコ		12:00~13:15 ⌚ ヨガビギナー ヒロミ	12:00~13:15 ⌚ ヨガビギナー サヤカ
18:30~19:45 ⌚ ヨガビギナー ミズハ	18:30~19:45 アシュタンガヨガ モリミ	18:30~19:30 ⌚ ピラティスピギナー マイコ	18:30~19:45 アロマヨガ フロー ムツミ	18:30~19:30 ⌚ ヨガリラックス サイコ	14:00~15:00 ⌚ ヨガリラックス キワ	16:00~17:00 ⌚ ピラティスピギナー ヒロト
						15:45~16:45 ⌚ ピラティスピギナー ミキ

※急な代講やスケジュールの変更もございます。
詳しくはWEB予約システムでご確認下さい。

※天候などの影響により、クラス内容やインストラクターが変更になることがあります。
Due to the effects of weather, class content and instructors are subject to change.

※すべてのクラスは日本語で行われます
Class will be conducted in Japanese.