

スタジオ・ヨギー 丸井錦糸町  
studio yoggy maruikinshicho  
tel.03-5625-3651

※クラスについての詳しい内容は、  
こちらをご覧ください。  
※Check here for more information  
(Japanese text only)



6

Jun.

👤: 未経験者におすすめ (for beginner)

■ ヨガ(Yoga) 60分、75分  
■ ピラティス (Pilates) 60分  
■ ビューティ・ベルヴィス (Beauty pelvis) 60分

■ マタニティ、ママ (Prenatal, Mama with kid) 60分、75分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00～12:00 📌 代謝アップピラティスⅠ タケマサ	11:30～12:45 アロマヨガフローⅠ アキコ	11:30～12:45 📌 ヨガビギナー ミヅホ	11:15～12:15 📌 ピラティスビギナー イクコ	11:00～12:15 ヨガフローⅠ ヤッコ	10:00～11:00 📌 代謝アップピラティスⅠ タケマサ	10:00～11:15 ヨガアライメントⅠ サヤカ
			13:00～14:00 📌 ヨガリラックス ヤスコ		12:00～13:15 📌 ヨガビギナー ヒロミ	12:00～13:15 📌 ヨガビギナーⅠ サヤカ
13:00～14:00 📌 ビューティ・ベルヴィス キョウコ	13:45～14:45 📌 代謝アップピラティスⅠ マリエ				14:00～15:00 📌 ヨガリラックス キワ	
18:30～19:45 📌 ヨガビギナー ミズハ	18:30～19:45 アシュタンガヨガⅠ モリミ	18:30～19:30 📌 ピラティスビギナー マイコ	18:30～19:45 アロマヨガ フローⅠ ムツミ	18:30～19:30 📌 ヨガ リラックス サイコ	16:00～17:00 📌 ピラティスビギナー ヒロト	15:45～16:45 📌 ピラティスビギナー ミキ

※急な代講やスケジュールの変更もございます。  
詳しくはWEB予約システムでご確認下さい。

※天候などの影響により、クラス内容やインストラクターが変更になる場合がございます。  
Due to the effects of weather, class content and instructors are subject to change.

※すべてのクラスは日本語で行われます  
Class will be conducted in Japanese.