

スタジオ・ヨギー 川崎
studio yoggy kawasaki
tel.044-245-4130

※クラスについての詳しい内容は、
こちらをご覧ください。
※Check here for more information
(Japanese text only)



6

Jun-20

6/1~6/14まで

■ ヨガ(Yoga) 60分、75分
■ ピラティス (Pilates) 60分
■ ビューティ・ペルヴィス
(Beauty pelvis) 75分
■ マタニティ
(Prenatal)
-- --

■: 未経験者におすすめ
(for beginner)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00 ~ 12:15 ♀ ヨガボディ I ノリ	11:00 ~ 12:00 ♀ ピラティスピギナー マコ	11:00 ~ 12:00 ♀ ビューティ・ペルヴィス リエコ	11:00 ~ 12:15 シヴァナンダヨガ I ノリコ	10:30 ~ 11:45 アロマヨガ フロー I カズエ	10:30 ~ 11:30 ♀ ビューティ・ペルヴィス リエコ	
12:45 ~ 14:00 ヨガフロー I アキラ	12:45 ~ 14:00 ヨガアライメント I リツコ	12:30 ~ 13:45 ヨガフロー I マユミ 4日ボディ I ♀		12:30 ~ 13:30 ♀ アロマヨガ リラックス カズエ	12:15 ~ 13:15 ♀ ピラティスピギナー マコ	
14:30 ~ 15:30 ♀ 代謝アップピラティス I タケマサ		14:15~ 15:15 ♀ ピラティスピギナー ヨリコ	13:15 ~ 14:15 ♀ ピラティスピギナー カズエ	14:15 ~ 15:15 ♀ 代謝アップピラティス I ミユキ	14:00 ~ 15:15 ヨガフロー I シマ	
				16:00 ~ 17:15 ♀ ヨガビギナー ムツミ 6日 16:00~17:00 ヨガニドラー	16:00 ~ 17:15 ♀ ヨガリラックス シマ	

18:30 ~ 19:30 ♀ ヨガリラックス ユウキ

定
休

18:30 ~ 19:45 ♀ ヨガビギナー ユキ	18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I ノリ	18:30 ~ 19:30 ♀ ビューティ・ペルヴィス ミユキ
---------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

* 代講・休講情報の詳細は、
WEB予約システムでご確認下さい。