

スタジオ・ヨギー 川崎
studio yoggy kawasaki
tel.044-245-4130

※クラスについての詳しい内容は、
こちらをご覧ください。
※Check here for more information
(Japanese text only)



6

Jun-20

6/1～6/14まで

■ ヨガ(Yoga) 60分、75分
■ ピラティス (Pilates) 60分
■ ビューティ・ペルヴィス
(Beauty pelvis) 75分
■ マタニティ
(Prenatal)

👤: 未経験者におすすめ
(for beginner)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00～12:15 📌 ヨガボディ I ノリ	定 休 日	11:00～12:00 📌 ピラティスビギナー マコ	11:00～12:00 📌 ビューティ・ペルヴィス リエコ	11:00～12:15 シヴァナンダヨガ I ノリコ	10:30～11:45 アロマヨガ フロー I カズエ	10:30～11:30 📌 ビューティ・ペルヴィス リエコ
12:45～14:00 ヨガフロー I アキラ		12:45～14:00 ヨガアライメント I リツコ	12:30～13:45 ヨガフロー I マユミ 4日ボディ I 📌		12:30～13:30 📌 アロマヨガ リラックス カズエ	12:15～13:15 📌 ピラティスビギナー マコ
14:30～15:30 📌 代謝アップピラティス I タケマサ			14:15～15:15 📌 ピラティスビギナー ヨリコ	13:15～14:15 📌 ピラティスビギナー カズエ	14:15～15:15 📌 代謝アップピラティス I ミユキ	14:00～15:15 ヨガフロー I シマ
					16:00～17:15 📌 ヨガビギナー ムツミ 6日 16:00～17:00 ヨガニドラー	16:00～17:15 📌 ヨガリラックス シマ
18:30～19:30 📌 ヨガリラックス ユウキ		18:30～19:45 📌 ヨガビギナー ユキ	18:30～19:45 ヨガフロー I ノリ	18:30～19:30 📌 ビューティ・ペルヴィス ミユキ	★ 代講・休講情報の詳細は、 WEB予約システムでご確認下さい。	