

横浜スタジオ 6/1（月）～6/14（日）スケジュール

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
11:00 ～ 12:00  ビューティ・ペルヴィス ミユキ	11:00 ～ 12:00  ピラティスビギナー ミユキ	11:00 ～ 12:00  ビューティ・ペルヴィス サエ	11:00 ～ 12:00  ピラティスビギナー カズエ	11:00 ～ 12:15 ヨガフロー I ノリ	9:15 ～ 10:15 体幹コントロール ピラティス I ミユキ	9:15 ～ 10:30 ヨガフロー I サユリ
12:45 ～ 14:00 ヨガフロー I (代) ユキ	12:45 ～ 14:00 シヴァナンダヨガ I ノリコ ※9日については未定	12:45 ～ 13:45  ピラティスビギナー ミカ	12:45 ～ 14:00  ヨガビギナー リツコ	13:00 ～ 14:15  ヨガビギナー キワ	11:00 ～ 12:00  アロマヨガ リラックス (代) ユッカ	11:15 ～ 12:15  ヨガリラックス サユリ
14:45 ～ 15:45  ヨガリラックス ユキ	14:45 ～ 15:45  ヨガリラックス ノゾミ	14:30 ～ 15:45 ヨガフロー I キミ	14:45 ～ 16:00 アロマヨガ フロー I キコ	15:00 ～ 16:00 体幹コントロール ピラティス I カズエ	12:45 ～ 14:00 ヨガフロー I アズサ	13:00 ～ 14:00  ピラティスビギナー タケマサ
18:30 ～ 19:30  代謝アップピラティス I タケマサ	18:30 ～ 19:45 ヨガフロー I マユミ	18:30～19:45 ヨガフロー II (代) ジヒョン	18:30 ～ 19:30  美尻ピラティス ヒロト	18:30 ～ 19:45  ヨガビギナー ミヤビ	14:45 ～ 16:00 ヨガフロー II アズサ	14:45 ～ 16:00  ヨガビギナー リツコ
					16:45 ～ 17:45  ピラティスビギナー カズエ	

※6月後半のクラススケジュールは、6/8（月）を目処に弊社サイトよりご案内いたします。