

Beauty Pelvis Professional Course

ビューティ・ペルヴィス® プロフェッショナルコース

こんな方におすすめ!

- 01** インストラクターとして
スキルアップしたい方
- 02** ビューティ・ペルヴィス®の
インストラクターを目指している方
- 03** ビューティ・ペルヴィス®の
導入を考えている方



ビューティ・ペルヴィス® プロフェッショナルコース(BPC)は、骨盤調整ビューティ・ペルヴィスの指導者として必要な理論を深め、その実践方法を体系的に習得し、指導者としての心構えやテクニックを学ぶプロフェッショナルコースです。

ビューティ・ペルヴィスを構成する重要な要素を組み込んだプログラミングと、ティーチングのリードテクニックを身につけ、プロフェッショナルとしての専門性と品格、謙虚さを身に付けたボディワーカーを目指します。

本コースを修了後、認定試験に合格された方は、ビューティ・ペルヴィス をスタジオ・ヨギー以外でも開講可能となります。現在インストラクターをされている方、ボディワークのお仕事をされている方、ビューティ・ペルヴィス ベーシックコース(BBC)を卒業された方対象の、スキルアップトレーニングです。

カリキュラム概要

講義

ビューティ・ペルヴィス概論
ビューティプログラムのコンセプトについて
ビューティ・ペルヴィスプログラムの展望
代替医療 から補完医療へ
ボディワークの位置づけを多角的に学ぶ
機能解剖学II
パフォーマンスの向上、コーチング、トレーニングを効率的に行うために重要な知識
整体学
整体学(体論)からの引用
筋膜療法とアプローチ方法
骨格調整の成果を左右する要
プログラミングと実践、リードテクニック
ビューティ・ペルヴィスクラスの実践
二人一組の指導、効果的な指導方法(まとめ)
指導力アップ、自身のクオリティを上げる方法
認定試験:
課題の内容を理解し、プログラミングする。スムーズにリードする。
わかり易く的確に表現する。

実技

ボディチェック
セルフチェック用写真撮影、カルテ作成
測定方法と評価方法
全身調整I、II～筋肉と骨格～
骨盤底筋群のコントロール
骨格調整(自力整体)
首、肩、背骨、股関節、ひざ、足首の調整
姿勢、O脚X脚の調整
季節の療法
ビューティプログラムの、季節に応じたプログラムの応用
現代病(頸関節症、偏頭痛、腰痛など)の改善療法
筋膜療法への応用～ボディメイキング
バスト、ウェスト、ヒップ、レッグス

受講資格

・現役インストラクター、または指導経験のある方
・整体などボディワークのお仕事をされている方
※上記の受講資格はあくまでも目安です。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

授業時間

全30時間

認定

「ビューティ・ペルヴィス® プロフェッショナルコース修了証」が授与されます。
※修了者には「ビューティ・ペルヴィス® 認定インストラクター」試験の受講資格が得られ、合格者には「ビューティ・ペルヴィス® 認定インストラクター」認定証が授与されます。

継続研修

修了者には、継続的に学びを深めるため定期研修を開催しています。

認定者の更新

年間12ポイントの取得で自動更新となります。
※更新システム詳細についてはお問い合わせください。

※内容は一部変更となる場合があります。ご了承ください。