


## 国際的リゾート北海道ニセコでヨガインストラクターの資格取得！ ヨギー・インスティテュート『短期集中全米ヨガアライアンス 200 時間コース』 2020 年 5 月初開催

ヨガ、ピラティスをはじめ専門性の高いインストラクターを養成するための専門スクール「ヨギー・インスティテュート」（東京都目黒区、代表取締役 太夫 佐和子）では、国際的なヨガインストラクター資格「全米ヨガアライアンス認定 200 時間（RYT200）」の取得を目指す短期合宿型コースを各地で開催しております。アメリカ・ニューヨークでの開催に続き、近年高級リゾート地として世界から注目される北海道・ニセコエリアでの開催を決定いたしました。大自然に囲まれながら、経験豊富なインストラクターの養成講師の指導の下、1 か月で集中的に資格取得を目指していきます。

ヨギー・インスティテュートについては、こちら <https://yoggy-institute.com/>



**2020年5月 初開催**

**短期集中  
全米ヨガアライアンス  
200時間コース**

国際的リゾート北海道ニセコで  
 ヨガインストラクターの資格取得！

### 健康志向の高まりや、多様なワーキングスタイルの中で注目されるヨガインストラクター資格

健康志向の高まりや、年齢・性別を問わずできる気軽さから、日本のヨガ人口は 2020 年には 1000 万人を超えると言われ、近年では医療や介護、教育現場などでの導入も目覚ましく、単にフィットネスやフアッションという枠を越えた広がりを見せています。

インストラクター養成スクール「ヨギー・インスティテュート」では 2004 年の創立以来のべ 6,000 人以上の受講生を輩出しております。働き方や仕事への価値観の多様化に伴い、副業や職場でのスキルアップなど、ご自身の今のライフスタイル+αの実現のためにヨガインストラクターの資格に興味・関心を持つ方が増えています。

現在、ヨガインストラクターになるために特別な資格取得の義務はありませんが、一定の知識や技術を兼ね備えたインストラクターであることを示す一つの証として、アメリカで設立された世界最大規模のヨガ協会（全米ヨガアライアンス協会）が発行する「全米ヨガアライアンス認定 200 時間（Registered Yoga Teacher200、通称 RYT200）」の取得が一般的となっています。この認定資格の取得には、協会の認定スクールで定めた 200 時間以上のトレ



ーニングを受講することが必要となり、今回開催する『短期集中全米ヨガアライアンス 200 時間コース』も RYT200 の資格取得に準拠したものとなります。

## 初開催！北海道ニセコでの短期集中資格取得合宿

開催地となる北海道・ニセコは、札幌から車で約 2 時間、北海道を代表する名山「羊蹄山（ようていざん）」など豊かな自然に囲まれたリゾート地です。美味しい



野菜がとれる場所としても知られ、夏にはラフティングやトレッキング、冬は極上のパウダースノーでのスキーや温泉など様々なアクティビティが楽しめる場所として今や世界も注目する高級リゾート地に発展。外資系高級ホテルやスタイリッシュなコンドミ



ニウムなども立ち並び、まるで海外に来たような雰囲気をもつ街です。



合宿先となる宿泊施設「ミッドタウンニセコ」は、2019 年 8 月にオープンしたばかりの宿泊施設で、大自然に溶け込むリラックス空間となっています。フィットネスジムやダイニングレストランも併設され、長期滞在にはうれしいランドリーや自炊ができるキッチンエリアもあります。ニセコというラグジュアリーな環境で日常から距離をおき、ヨガとトレーニングに没頭する 1 か月は、忙しい現代人にとって資格取得にとどまらない贅沢で価値ある時間となるでしょう。

う。

さらに、今回の合宿では東京とニューヨークを拠点としながら数々のトレーニングを担当し、多くのヨガインストラクターを輩出し続けるヤスシ（スタジオ・ヨギー エグゼクティブディレクター）が全日程の講師として担当。ヨガの基礎知識をはじめ、解剖学やアーサナ（ポーズ）、ティーチングスキルなどインストラクターになるために必要な知識をわかりやすく 1 から教えます。



## 実施概要

名称：短期集中全米ヨガアライアンス 200 時間コース

日程：2020 年 5 月 18 日（月）～6 月 11 日（木）※土日はプログラムはお休み

開催場所：北海道ニセコ「ミッドタウンニセコ」 <https://midtownniseko.jp/ja>

料金：受講料 586,750 円（税抜）※コース費用/ミッドタウンニセコ宿泊費用 25 泊分（コース開始日の前日入り、コース最終日解散）/朝食代込

お申込締切：2020 年 3 月 1 日（日）

詳細：<https://yoggy-institute.com/yoga/course-yoga/ryt200nsk>

### 【本件に関するお問合せ先】

<https://www.yoggy.co.jp/contact/>

株式会社ヨギー ブランドマーケティング：大西

〒153-0061 東京都目黒区中目黒 3-3-2 EG ビル

E-mail：pr\_yoggy@studio-yoggy.com