

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
							10:30 ~ 11:45 アシュタンガヨガⅠ 13,27日) アシュタンガヨガⅡ トモヒロ						
11:00 ~ 12:15 ヨガボディⅡ ユカリ	2/24祝日限定クラス 11:30 ~ 12:30 📌 ビューティ・ベル ヴィス ニノ	11:00 ~ 12:15 アロマヨガ フロー Ⅰ カヨ 11日) 代講		11:30 ~ 12:45 アロマヨガ フロー Ⅰ キコ	11:00 ~ 12:00 📌 ビューティ・ベル ヴィス ミワ	11:00 ~ 12:00 バランスボールピ ラティス レナ		11:30 ~ 12:30 📌 エクササイズロー ラーピラティス 28日) 姿勢改善ピラ ティス トシエ	11:00 ~ 12:15 📌 ヨガボディⅠ ケイ 7日) 代講	11:00 ~ 12:15 ヨガフローⅠ カヨ	11:00 ~ 12:00 ジャイロキネシス ヤスヨ	11:00 ~ 12:00 体幹コントロール ピラティスⅡ ヤスヨ	11:30 ~ 12:45 📌 ヨガボディⅠ ノブ
13:00 ~ 14:00 📌 体幹コントロール ピラティスⅠ マユ		13:00 ~ 14:00 📌 ヨガリラククス カヨ 11日) 代講		13:15 ~ 14:15 体幹コントロールピ ラティスⅠ 📌 26日) 体幹コント ロールピラティスⅡ ヨウコ 26日) 代講		13:00 ~ 14:00 📌 アロマヨガリラッ クス ヤスヨ	12:45 ~ 13:45 産後リカバリーヨ ガ アキコ		12:45 ~ 14:00 ヨガフローⅠ サイコ 全日) 代講	12:30 ~ 13:30 📌 ヨガリラククス カヨ		12:30 ~ 13:45 ヨガフローⅡ トモ	13:15 ~ 14:15 📌 体幹コントロール ピラティスⅠ ノブオ 2,16日) 代講
	14:30 ~ 15:30 マタニティピラ ティス マユ	2/11祝日限定クラス 15:00 ~ 16:00 📌 ビューティ・ベル ヴィス ミワ			1,2月限定クラス 14:30 ~ 15:30 📌 温活ヨガ サナ		14:30 ~ 15:45 マタニティヨガ ミヅホ		15:00 ~ 16:00 📌 ヨガリラククス カヨ	14:00 ~ 15:00 📌 体幹コントロール ピラティスⅠ サトミ	13:30 ~ 14:45 📌 ヨガボディⅠ マユミ	14:15 ~ 15:30 ヨガフローⅠ マサヨシ 9日) 代講	14:45 ~ 16:00 アロマヨガ フロー Ⅰ キコ
15:30 ~ 16:30 バランスボールピ ラティス ヤスヨ	16:15 ~ 17:15 📌 ヨガリラククス ハッチ	16:30 ~ 17:30 体幹コントロール ピラティスⅡ イクコ				16:15 ~ 17:30 📌 ヨガボディⅠ カコ		16:15 ~ 17:15 📌 ビューティ・ベル ヴィス キョウコ		15:30 ~ 16:30 代謝アップピラティ スⅠ 📌 29日) 代謝アップピ ラティスⅡ サトミ	15:15 ~ 16:30 ヨガメディテー ション ハッチ	15:45 ~ 16:45 📌 ビューティ・ベルヴィス 2日) ニノ 9,23日) ナオミ 16日) フローダンス (ニノ)	16:30 ~ 17:30 📌 ヨガニドラー ~寝たままヨガ キコ
				受付開始時間は 17:45~となります。						16:45 ~ 17:45 📌 ヨガリラククス ヤスヨ	17:00 ~ 18:15 ヨガフローⅡ ハッチ		
18:30 ~ 19:45 アロマヨガ フロー Ⅰ ジジョン 24日) 休講	18:45 ~ 19:45 📌 筋膜ストレッチ~ 3日) 整顔 10日) くびれ 17日) 美脚 ニノ 24日) 休講	18:30 ~ 19:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ 📌 25日) 体幹コントロ ール ピラティスⅡ イクコ 11日) 休講	18:45 ~ 19:45 📌 ビューティ・ベル ヴィス 25日) 筋膜スト レッチ~美脚 キヨコ 11日) 休講	18:30 ~ 19:45 ヨガフローⅡ カヨ	18:30 ~ 19:30 ヨガリラククス 📌 26日) 18:30~19:45 ヨガメディテーショ ン カコ	18:45 ~ 19:45 📌 ビューティ・ベル ヴィス キョウコ	18:30 ~ 19:45 ヨガフローⅡ アキラ	18:30 ~ 19:30 📌 体幹コントロール ピラティスⅠ ヒロト	18:45 ~ 20:00 ヨガフローⅠ ユカリ	急なクラス変更や代講、休講になることが ございます。 詳細はweb予約フォームでご確認の上、 ご来店をお願いいたします。			
20:00 ~ 21:15 ヨガフローⅡ 17日) リストラ ティブヨガ マユミ 24日) 休講		20:00 ~ 21:15 📌 ヨガボディⅠ ハッチ 11日) 休講		20:00 ~ 21:00 📌 アロマヨガリラッ クス (60分) カヨ		20:15 ~ 21:15 📌 エクササイズロー ラーピラティス 13,27日) 姿勢改善 ピラティス アユミ 6日) 代講	20:00 ~ 21:15 ヨガフローⅠ アキラ	19:45 ~ 21:00 アシュタンガヨガⅠ 14,28日) アシュタ ンガヨガⅡ トモヒロ	20:15 ~ 21:30 リストラティブ ヨガ ユカリ				