

スタジオ・ヨギー 新宿WEST
tel.03-5909-0851

👤: 未経験者におすすめ

- 🟡 ヨガ 60分、75分
- 🟢 ピラティス 60分
- 🟣 ビューティ・ベルヴィス 75分
- 🟠 ウェイクアップ 60分
- 🟢 ジャイロキネシス 60分
- 🟡 マタニティ、ママ 60分、75分

July
2019

7

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A		B		A		B		A		B		A	
5日特別クラス 0:15～11:30 ヨガボディⅢ リツコ												9:45～11:00 ヨガフローⅡ リカ	
												21日特別クラス 10:00～11:15 メンズヨガ（男性限定） マサト	
												9:15～10:15 ヨガリラックス ハッチ	

急なクラスの変更や代講、休講になることがございます。
詳細はweb予約フォームでご確認の上、ご来店をお願い致します。