

スタジオ・ヨギー 川崎

tel.044-245-4130

👤: 未経験者におすすめ

🟡 ヨガ 60分、75分

🟢 ピラティス 60分

🟠 ビューティ・ペルヴィス 60分

🟣 マタニティ、リカバリー 60分、75分

6

June 2019

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	10:00 ~ 11:15 フローⅠ マリ			10:00 ~ 11:15 シヴァナンダヨガⅠ ノリコ		
10:30 ~ 11:45 ボディⅠ ナナエ	11:30 ~ 12:30 ビューティ・ペルヴィス マユミ	10:30 ~ 11:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ マサコ	10:30 ~ 11:45 フローⅠ マユミ	11:30 ~ 12:30 リラックス ノリコ	10:30 ~ 11:45 アロマヨガ フローⅠ カズエ	10:30 ~ 11:30 ビューティ・ペルヴィス リエコ 2日 ペルヴィス・フローダンス
12:15 ~ 13:30 フローⅠ アキラ	12:45 ~ 14:00 ボディⅠ リツコ	11:45 ~ 13:00 フローⅡ アコ 12日、26日 ボディⅡ	12:15 ~ 13:15 ビューティ・ペルヴィス リエコ 20日筋膜ストレッチ (美脚)	13:00 ~ 14:00 体幹コントロールピラ ティスⅠ マリコ	12:00 ~ 13:00 アロマヨガ リラックス (60分) カズエ	12:00 ~ 13:00 体幹コントロールピラ ティスⅠ マコ
13:45 ~ 14:45 代謝アップピラティスⅠ タケマサ	14:15 ~ 15:30 アロマヨガ フローⅠ リツコ	13:30 ~ 14:45 マタニティ・ヨガ アコ	13:30 ~ 14:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ ヨリコ		13:30 ~ 14:30 ビューティ・ペルヴィス マユミ	13:30 ~ 14:45 フローⅠ トモミ
					15:00 ~ 16:00 代謝アップピラティスⅠ ミユキ	15:15 ~ 16:15 リラックス ナナエ
					16:30 ~ 17:45 フローⅠ ムツミ	16:30 ~ 17:45 シヴァナンダヨガⅠ ノリコ
18:30 ~ 19:30 リラックス ユウキ	18:30 ~ 19:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ カズエ	18:30 ~ 19:45 ボディⅠ ユキ	18:30 ~ 19:45 フローⅠ ノリ	18:30 ~ 19:30 ビューティ・ペルヴィス ミユキ	時間変更、クラス変更は赤字か□枠で 記されております。 お間違えないようご注意ください。 * 代講・休講情報の詳細は、 WEB予約システムでご確認下さい。	
19:45 ~ 20:45 ビューティ・ペルヴィス サエ	19:45 ~ 21:00 フローⅠ シマ 11・25日 ボディⅠ	20:00 ~ 21:00 体幹コントロールピラ ティスⅠ ヨリコ	20:00 ~ 21:00 リラックス ノリ	19:45 ~ 20:45 代謝アップピラティスⅠ ミユキ		