

# スタジオ・ヨギー 名古屋グローバルゲート

tel.052-589-1164

# 6

June 2019

※土日祝は特別スケジュールです。

詳細は店頭またはホームページでご確認ください。

■ ヨガ 60分、75分

■ ピラティス 60分

■ ビューティ・ベルヴィス 60分

👉: 未経験者におすすめ

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	10:30 ~ 11:45 ヨガフロー I ミサ	10:30 ~ 11:30 👉 体幹コントロール ピラティス I スマコ	10:30 ~ 11:45 👉 ヨガボディ I ケイコ	10:30 ~ 11:30 👉 ベルヴィス・ フローダンス アヤ	<p style="text-align: center;"><b>土日祝日 特別クラススケジュール</b> 下線: ワークショップ</p> <p>≪6月8日≫ 11:00-12:00 アロマヨガリラックス【スズカ】 13:00-14:00 「ビューティ・ベルヴィス ベーシックコース 体験クラス付きトレーニングコース説明会」 【チアキ】</p> <p>≪6月23日≫ 10:30-12:30 ピラティスはじめて物語【カオリン】 13:30-15:30 フローピラティスの基本【カオリン】</p>	
11:00 ~ 12:15 👉 ヨガボディ I マイコ						
	12:15 ~ 13:15 👉 エクササイズローラー ピラティス カオリン	12:00 ~ 13:00 産後リカバリーヨガ マイコ	12:15 ~ 13:15 👉 ヨガリラックス ケイコ			
		14:00 ~ 15:00 ママヨガ ユミコ		14:00 ~ 15:15 マタニティヨガ マレ		
15:00 ~ 16:15 アロマヨガ フロー I ユミコ						
		18:15 ~ 19:30 👉 ヨガボディ I キョーコ				
19:00 ~ 20:00 👉 ヨガリラックス シュウ	19:00 ~ 20:00 👉 ビューティ・ベルヴィス チアキ		19:00 ~ 20:00 👉 エクササイズローラー ピラティス タカヨ	19:00 ~ 20:00 👉 ホッと一息ヨガ マレ		
					<p>※天候やインストラクターの都合により、 急な代講、休講になることがあります。</p> <p>※名古屋スタジオも同一料金で ご利用いただけます。</p>	