

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	A	
												8:00 ~ 9:15 アシュタンガヨガⅠ アシュタンガヨガⅡ (21日) マツコ
11:00 ~ 12:15 フローⅠ ヤエ		11:00 ~ 12:00 アロマ リラックス♡ カオ		11:00 ~ 12:00 リラククス♡ ジュン	11:30 ~ 12:30 産後リハビリ・ヨガ (10,24日) 11:30 ~ 12:45 マタニティ・ヨガ (3,17日) アイス	11:15 ~ 12:30 ボディⅠ♡ ヒロミ		11:00 ~ 12:15 ボディⅠ♡ カオ		11:00 ~ 12:15 アロマ フローⅠ トモ		9:45 ~ 11:00 ボディⅠ♡ ヒロミ
12:45 ~ 13:45 ベルヴィス・ フローダンス♡(1,15日) ビューティ・ ベルヴィス♡(8,22日) ユミ		12:15 ~ 13:15 ビューティ・ ベルヴィス♡ 筋膜ストレッチ ~美脚♡(2,16日) ハツミ		12:15 ~ 13:15 体幹コントロール ピラティスⅠ♡ ナナ		13:00 ~ 14:00 代謝アップ ピラティスⅠ♡ 代謝アップ ピラティスⅡ(11日) ハルカ		12:45 ~ 13:45 体幹コントロール ピラティスⅠ♡ 体幹コントロール ピラティスⅡ(26日) ハルカ		12:45 ~ 13:45 ビューティ・ ベルヴィス♡ ユウコ		11:30 ~ 12:30 体幹コントロール ピラティスⅠ♡ はじめてのピラティス♡(7日) ナナ
14:00 ~ 15:00 リラククス♡ ユミ		13:45 ~ 15:00 ボディⅠ♡ マツコ		13:30 ~ 14:45 ボディⅠ♡ マーク		14:30 ~ 15:30 アロマ リラククス♡ 14:30 ~ 15:45 リストラティブヨガ(25日) カオリ		14:00 ~ 15:00 リラククス♡ トム		14:15 ~ 15:30 ボディⅠ♡ はじめてのヨガ♡(20日) ロミ		13:00 ~ 14:15 フローⅡ (7,21日) アロマ フローⅠ (14,28日) カオリ
										16:00 ~ 17:00 リラククス♡ モミ		14:45 ~ 15:45 ヨガニドラー♡ (7,21日)ロミ リラククス♡ (14,28日)カオリ
19:00 ~ 20:15 フローⅠ モミ	18:45 ~ 19:45 ビューティ・ ベルヴィス♡ ユウコ	18:30 ~ 19:45 ボディⅠ♡ トモ	19:00 ~ 20:15 ボディⅡ (2,16日) フローⅡ (9,23日) ロミ	18:30 ~ 19:45 ボディⅠ♡ (3,17日) フローⅠ (10,24日) カオ	19:00 ~ 20:00 ビューティ・ ベルヴィス♡ ユウコ	18:45 ~ 20:00 ボディⅡ (11,25日) フローⅡ (4,18日) ヤエ	18:30 ~ 19:30 代謝アップ ピラティスⅠ♡ 代謝アップ ピラティスⅡ(25日) ナナ	18:45 ~ 20:00 フローⅠ (5,19日) ボディⅠ♡ (12,26日) ロミ	18:45 ~ 19:45 ビューティ・ ベルヴィス♡ ユウコ	17:30 ~ 18:30 体幹コントロール ピラティスⅠ♡ ハルカ		
				20:15 ~ 21:15 アロマ リラククス♡ カオリ		20:15 ~ 21:15 リラククス♡ ロミ		代講・休講・休日スケジュールは スタジオにて掲示されている一覧表をご覧ください。				