

近隣の名古屋グローバルゲートスタジオも
同一料金でご利用いただけます。

👉 未経験者におすすめ

- 🟡 ヨガ 60分、75分
- 🟢 ピラティス 60分
- 🟣 ビューティ・ベルヴィス 60分
- 🟠 ウェイクアップ 60分
- 🟡 マタニティ、ママ 60分、75分

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
		7:30 ~ 8:30 ウェイクアップ (フロー I) アケミ		8:30 ~ 9:45 ヨガフロー I マサ						8:15 ~ 9:30 ヨガボディ II ケイコ			
10:45 ~ 12:00 ヨガフロー I ユミコ		10:30 ~ 11:45 ヨガボディ I マレ		10:30 ~ 11:30 ヨガリラックス ミサ	10:30 ~ 11:30 ママヨガ ユミコ	10:45 ~ 11:45 ビューティ・ベルヴィス アヤ	10:30 ~ 11:30 体幹コントロール ピラティス I カオリン	10:30 ~ 11:45 ヨガフロー I ケイコ	10:30 ~ 11:30 姿勢改善ピラティス シマ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー I ケイコ	10:00 ~ 11:00 体幹コントロール ピラティス I チエコ	10:15 ~ 11:15 ビューティ・ベルヴィス チアキ	10:00 ~ 11:15 ヨガフロー II ユウコ
	11:00 ~ 12:00 体幹コントロール ピラティス I レイコ											11:45 ~ 13:00 メンズヨガ (男性限定) (ボディ I) シュウ	11:45 ~ 12:45 ヨガリラックス ユウコ
12:30 ~ 13:30 アロマヨガ リラックス (60分) ヤスコ		12:15 ~ 12:45 チェアヨガ ~着替えずにできる30分ヨガ マレ			12:00 ~ 13:00 産後リカバリーヨガ マイコ	12:15 ~ 13:30 ヨガボディ I アケミ	12:15 ~ 13:15 産後リカバリー ピラティス カオリン	12:30 ~ 13:45 (5, 19日) マタニティヨガ マレ		12:00 ~ 13:00 代謝アップピラティス I (6, 20日)カオリン (13日)シマ			
		13:30 ~ 14:30 代謝アップピラティス I チエコ		13:45 ~ 14:45 体幹コントロール ピラティス I スマコ				12:30 ~ 13:30 (12, 26日) マタニティピラティス カオリン		12:00 ~ 13:00 (27日) 代謝アップピラティス II シマ			
14:00 ~ 15:00 ビューティ・ベルヴィス チアキ						14:00 ~ 15:00 体幹コントロール ピラティス II チエコ		14:15 ~ 15:30 ヨガボディ I マサ		13:30 ~ 14:30 ヨガリラックス シュウ		13:15 ~ 14:30 ヨガボディ I ユミコ	13:30 ~ 14:30 姿勢改善ピラティス シマ
		15:00 ~ 16:00 ヨガリラックス トモ		15:15 ~ 16:30 ヨガボディ I ユウコ	15:15 ~ 16:30 (24日) ヨガボディ II ユウコ					15:00 ~ 16:00 ビューティ・ベルヴィス (6, 20日)アヤ (13, 27日)チアキ		15:00 ~ 16:00 体幹コントロール ピラティス I シマ	
										16:30 ~ 17:30 (6, 20日) ベルヴィス・フローダンス アヤ		16:30 ~ 17:45 ヨガフロー I	
										16:30 ~ 17:30 筋膜ストレッチ くびれ (13日) 美脚 (27日) チアキ		16:30 ~ 17:45 (28日) ヨガメディテーション シュウ	
							17:00 ~ 18:15 ヨガボディ I ユウコ					17:00 ~ 18:00 (13, 27日) 体幹コントロール ピラティス II レイコ	
18:30 ~ 19:45 ヨガボディ I ケイコ	18:30 ~ 19:30 ビューティ・ベルヴィス チアキ	18:30 ~ 19:45 アヌサラインスパイアド シマ	18:45 ~ 19:45 代謝アップピラティス II シマ	18:30 ~ 19:45 ヨガフロー I マレ	19:00 ~ 20:00 代謝アップピラティス I チエコ	18:45 ~ 19:45 ビューティ・ベルヴィス ユウコ	18:45 ~ 19:45 体幹コントロール ピラティス I シマ	18:45 ~ 19:45 アロマヨガ リラックス (60分) ヤスコ	18:30 ~ 19:45 ヨガフロー II マサ				
20:15 ~ 21:15 体幹コントロール ピラティス I タカヨ		20:15 ~ 21:15 ビューティ・ベルヴィス ユウコ	20:15 ~ 21:30 アロマヨガ フロー I ユミコ	20:15 ~ 21:30 ヨガボディ I マレ		20:15 ~ 21:30 アヌサラインスパイアド ヨガ I ユミコ	20:15 ~ 21:15 ヨガリラックス シュウ	20:15 ~ 21:30 ヨガボディ II マサ					