

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	A	
												8:00 ~ 9:15 アシュタンガヨガ I アシュタンガヨガ II 31日) マツコ
11:00 ~ 12:15 フロー I ヤエ		11:00 ~ 12:00 アロマ リラックス♡ カオ		11:00 ~ 12:00 リラククス ♡ ジュン	11:30 ~ 12:30 産後リカバリー・ヨガ 13,27日) 11:30 ~ 12:45 マタニティ・ヨガ 6,20日) アイス	11:15 ~ 12:30 ボディ I ♡ ヒロミ		11:00 ~ 12:15 ボディ I ♡ カオ	11:00 ~ 12:00 マタニティ・ピラティス 1,15,29日) 産後リカバリー・ ピラティス 8,22日) アサミ	11:00 ~ 12:15 アロマ フロー I トモ		9:45 ~ 11:00 ボディ I ♡ ヒロミ
12:45 ~ 13:45 ベルヴィス・ フローダンス ♡ ユミ		12:15 ~ 13:15 ビューティ・ ベルヴィス ♡ 筋膜ストレッチ ~美脚 ♡ 5,19日) ハツミ		12:15 ~ 13:15 体幹コントロール ピラティス I ♡ ナナ		13:00 ~ 14:00 代謝アップ ピラティス I ♡ 代謝アップ ピラティス II 14日) ハルカ		12:45 ~ 13:45 体幹コントロール ピラティス I ♡ 体幹コントロール ピラティス II 29日) ハルカ		12:45 ~ 13:45 ベルヴィス・ フローダンス ♡ ユミ		11:30 ~ 12:30 ビューティ・ベルヴィス ♡ 3,17,31日) ユウコ 体幹コントロールピラ ティス I ♡ 10日) はじめてのピラティス ♡ 24日) ナナ
14:00 ~ 15:00 リラククス ♡ ユミ		13:45 ~ 15:00 ボディ I ♡ マツコ		13:30 ~ 14:45 ボディ I ♡ マーク		14:30 ~ 15:30 アロマ リラククス ♡ 7日) 14:30 ~ 15:45 リストラティブヨガ 14,28日) カオリ		14:00 ~ 15:00 ビューティ・ ベルヴィス ♡ ユウコ		14:15 ~ 15:30 ボディ I ♡ はじめてのヨガ ♡ 16日) ロミ		13:00 ~ 14:15 フロー II 3,17,31日) アロマ フロー I 10,24日) カオリ
										16:00 ~ 17:00 リラククス ♡ モミ		14:45 ~ 15:45 ヨガニドラー ♡ 3,17,31日) ロミ リラククス ♡ 10,24日) カオリ
19:00 ~ 20:15 フロー I モミ	18:45 ~ 19:45 ビューティ・ ベルヴィス ♡ 4,18日) ユウコ 体幹コントロール ピラティス I ♡ 11,25日) アサミ	18:30 ~ 19:45 ボディ I ♡ トモ		18:30 ~ 19:45 ボディ I ♡ 6,20日) フロー I 13,27日) カオ	19:00 ~ 20:00 ビューティ・ ベルヴィス ♡ ユウコ	18:45 ~ 20:00 ボディ II 7日) フロー II 14,28日) ヤエ	18:30 ~ 19:30 代謝アップ ピラティス I ♡ 代謝アップ ピラティス II 28日) ナナ	18:45 ~ 20:00 フロー I 1,15,29日) ボディ I ♡ 8,22日) ロミ	18:45 ~ 19:45 ビューティ・ ベルヴィス ♡ ユウコ	17:30 ~ 18:30 体幹コントロール ピラティス I ♡ アサミ		
				20:15 ~ 21:15 アロマ リラククス ♡ 13,27日) カオリ		20:15 ~ 21:15 リラククス ♡ 7日) ロミ		代講・休講・休日スケジュールは スタジオにて掲示されている一覧表をご覧ください。				