

# スタジオ・ヨギー 川崎

tel.044-245-4130

# 3

Mar 2019

👇: 未経験者におすすめ

🟡 ヨガ 60分、75分

🟢 ピラティス 60分

🟣 ビューティ・ペルヴィス 60分

🟠 マタニティ、リカバリー 60分、75分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	10:00 ~ 11:15 フローⅠ マリ			10:00 ~ 11:15 シヴァナンダヨガⅠ ノリコ		
10:30 ~ 11:45 ボディⅠ ナナエ	11:30 ~ 12:30 ビューティ・ペルヴィス マユミ	10:30 ~ 11:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ マサコ	10:30 ~ 11:45 フローⅠ マユミ	11:30 ~ 12:30 リラックス ノリコ	10:30 ~ 11:45 アロマヨガ フローⅠ カズエ	10:30 ~ 11:30 ビューティ・ペルヴィス リエコ
12:15 ~ 13:30 フローⅠ アキラ	12:45 ~ 14:00 ボディⅠ リツコ	11:45 ~ 13:00 フローⅡ 6日、20日 ボディⅡ 13日、27日 アコ	12:15 ~ 13:15 ビューティ・ペルヴィス リエコ	13:00 ~ 14:00 体幹コントロールピラ ティスⅠ マリコ	12:00 ~ 13:00 アロマヨガ リラックス (60分) カズエ	12:00 ~ 13:00 体幹コントロールピラ ティスⅠ マコ
13:45 ~ 14:45 代謝アップピラティスⅠ タケマサ	14:15 ~ 15:30 アロマヨガ フローⅠ リツコ	13:30 ~ 14:45 マタニティ・ヨガ アコ	13:30 ~ 14:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ ヨリコ		13:30 ~ 14:30 ビューティ・ペルヴィス マユミ	13:30 ~ 14:45 フローⅠ トモミ
					15:00 ~ 16:00 代謝アップピラティスⅠ ミユキ	15:15 ~ 16:15 リラックス ナナエ
					16:30 ~ 17:45 フローⅠ ムツミ	16:30 ~ 17:45 シヴァナンダヨガⅠ ノリコ
18:30 ~ 19:30 リラックス ユウキ	18:30 ~ 19:30 体幹コントロールピラ ティスⅠ カズエ	18:30 ~ 19:45 ボディⅠ ユキ	18:30 ~ 19:45 フローⅠ ノリ	18:30 ~ 19:30 ビューティ・ペルヴィス ミユキ		10日、17日 ボディⅠ
19:45 ~ 20:45 ビューティ・ペルヴィス サエ	19:45 ~ 21:00 フローⅠ シマ	20:00 ~ 21:00 体幹コントロールピラ ティスⅠ ヨリコ	20:00 ~ 21:00 リラックス ノリ	19:45 ~ 20:45 美尻ピラティス (期間限定) ミユキ		

**時間変更、クラス変更は赤字か□枠で記されております。**

**お間違えがないようご注意くださいませ。**

**\* 代講・休講情報の詳細は、WEB予約システムでご確認下さい。**