

📌: 未経験者におすすめ

■ ヨガ 60分、75分
 ■ ピラティス 60分
 ■ ビューティ・ベルヴィス 60分

March 2019

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
						9:30 ~ 10:45 ヨガフロー I アキナ
11:30 ~ 12:45 ヨガフロー II フェイ	11:30 ~ 12:30 バランスボールピラティス ヒロミ	11:30 ~ 12:30 📌 美尻ピラティス (期間限定) マユ ※女性限定	<h1 style="color: red;">定休日</h1>	11:15 ~ 12:15 📌 筋膜ストレッチ ※女性限定 1日)整顔 8日)くびれ 15日)美脚 22, 29日)ビューティ・ベル ヴィス アヤコ	10:00 ~ 11:15 📌 ヨガボディ I ユミコ	11:15 ~ 12:15 📌 ビューティ・ベルヴィス キヨコ 3日) ベルヴィス・フ ローダンス ミワ
13:15 ~ 14:30 ヨガフロー I フェイ	13:00 ~ 14:00 📌 5, 19日) アロマヨガ リ ラックス 12, 26日) ヨガリラク ス アヤ	13:00 ~ 14:15 📌 ヨガボディ I エリコ		12:45 ~ 14:00 📌 ヨガボディ I 29日) ヨガボディ II ナナエ	11:45 ~ 12:45 📌 ビューティ・ベルヴィス ヨウコ	13:00 ~ 14:15 📌 ヨガボディ I レン
15:00 ~ 16:00 📌 ビューティ・ベルヴィス サエ					13:15 ~ 14:30 2, 16, 30日) アロマヨガ フロー I 9, 23日) ヨガフロー I ヤスヨ	14:45 ~ 15:45 📌 代謝アップピラティス I マナミ
					15:00 ~ 16:15 ヨガボディ II 30日) ヨガフロー II ノブ	16:15 ~ 17:15 📌 ヨガリラックス ジュンコ
					17:00 ~ 18:00 📌 体幹コントロールピラ ティス I ハク ※23日) 代謝アップピラ ティス I ジビ	
18:30 ~ 19:45 アロマヨガ フロー I サチ	18:30 ~ 19:30 📌 体幹コントロールピラ ティス I マサコ	18:30 ~ 19:45 📌 ヨガボディ I ミワ		18:30 ~ 19:30 1, 15, 29日) バランスボール ピラティス 8, 22日) 代謝アップピラティ ス I 📌 マミ		
20:15 ~ 21:15 📌 体幹コントロールピラ ティス I キョンシツ	20:00 ~ 21:15 📌 ヨガボディ I 12日) メンズヨガ マサト	20:15 ~ 21:15 📌 ビューティ・ベルヴィス ニノ		20:00 ~ 21:15 ヨガフロー I マリー		

下記、営業時間をご確認のうえ、お問い合わせください。

【 営業時間 】

月 11:00 ~ 16:30
18:00 ~ 21:45

火水 11:00 ~ 15:00
18:00 ~ 21:45

金 10:45 ~ 14:30
18:00 ~ 21:45

土 9:30 ~ 18:30

日 9:00 ~ 17:45

定休日 : 木曜日

※ご予約、ご見学、各種お手続きは
上記時間内にお問い合わせください
※祝日の営業時間につきましては、
お問い合わせください