

♡: 未経験者におすすめ

FEBRUARY  
2019

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A 9:00 ~ 10:15 アロマヨガフロー I キコ	A 9:00 ~ 10:15 ヨガボディ II ミカ	A	A	A 9:00 ~ 10:15 ヨガボディ II ナナエ	A 9:45 ~ 10:45 ♡ 3・17日) 代謝アップ ピラティス I 10・24日) 姿勢改善ピ ラティス タケマサ
10:30 ~ 11:45 4・18日) ヨガボディ II 11・25日) ヨガフロー II キョウコ	♡ 10:30 ~ 11:30 ヨガリラックス キコ	♡ 10:30 ~ 11:45 ヨガボディ I ミカ	♡ 10:30 ~ 11:30 体幹コントロールピ ラティス I ノリ	金 曜 日 定 休 日	♡ 10:30 ~ 11:45 ヨガボディ I	11:00 ~ 12:15 ヨガフロー II ユキ
♡ 12:00 ~ 13:15 ヨガボディ I キョウコ	♡ 11:45 ~ 12:45 体幹コントロールピ ラティス I カズエ	♡ 12:00 ~ 13:00 アロマリラックス リツコS  6日) ヨガニドラー ~寝たまんまヨガ	12:00 ~ 13:15 ヨガフロー I タダヒコ		♡ 12:15 ~ 13:15 筋膜ストレッチシリ ーズ 2日) 整顔 9日) くびれ 16日) 美脚 23日) ペルヴィス・フ ローダンス  マサコ	♡ 12:30 ~ 13:30 ビューティ・ベルヴィ ス マユミ
♡ 13:30 ~ 14:30 ビューティ・ベルヴィ ス マユミ	♡ 13:00 ~ 14:15 ヨガボディ I リオ	♡ 13:15 ~ 14:15 体幹コントロールピ ラティス I リツコS	13:30 ~ 14:45 ヨガメディテーショ ン タダヒコ		♡ 13:45 ~ 14:45 体幹コントロールピ ラティス I マリコ	♡ 13:45 ~ 15:00 ヨガボディ I リオ
19:00 ~ 20:15 ヨガフロー I タカコ	♡ 19:00 ~ 20:00 ヨガリラックス ユキエ	19:00 ~ 20:15 アロマヨガフロー I ムツミ	♡ 19:00 ~ 20:00 体幹コントロールピ ラティス I マリコ		15:15 ~ 16:30 アロマヨガフロー I	♡ 15:15 ~ 16:15 ヨガリラックス リオ
11日) 休講					----- --	
20:30 ~ 21:30 ♡ アロマリラックス タカコ	20:15 ~ 21:30 ヨガボディ II ユキエ	♡ 20:30 ~ 21:30 ヨガニドラー ~寝たまんまヨガ ムツミ	♡ 20:15 ~ 21:15 ビューティ・ベル ヴィス サエ		<b>【 営業時間 】</b> 月 木 10:00 ~ 15:00 18:30 ~ 21:30 火 水 8:30 ~ 15:00 18:30 ~ 21:30 土 8:30 ~ 16:30 日 9:30 ~ 16:15	
11日) 休講				定休日 : 金曜日 ※ご予約、ご見学、各種お手続きは		