

スタジオ・ヨギー 川崎

tel.044-245-4130

2

Feb 2019

👇: 未経験者におすすめ

🟡 ヨガ 60分、75分

🟢 ピラティス 60分

🟣 ビューティ・ペルヴィス 60分

🟠 マタニティ、リカバリー 60分、75分

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
A	A	A	A	A	A	A
	10:00 ~ 11:15 フロー マリ			10:00 ~ 11:15 シヴァナンダヨガ ノリコ		
10:30 ~ 11:45 ボディ ナナエ	11:30 ~ 12:30 ビューティ・ペルヴィス マユミ	10:30 ~ 11:30 体幹コントロールピラ ティス マサコ	10:30 ~ 11:45 フロー マユミ 7日 ボディ	11:30 ~ 12:30 リラックス ノリコ	10:30 ~ 11:45 アロマヨガ フロー カズエ	10:30 ~ 11:30 ビューティ・ペルヴィス リエコ 3日 ペルヴィス・フローダンス
12:15 ~ 13:30 フロー アキラ	12:45 ~ 14:00 ボディ リツコ	12:00 ~ 13:00 産後リカバリー・ヨガ アコ	12:15 ~ 13:15 ビューティ・ペルヴィス リエコ 21日筋膜ストレッチ(整 顔)	13:00 ~ 14:00 体幹コントロールピラ ティス マリコ	12:00 ~ 13:00 アロマヨガ リラックス (60分) カズエ	12:00 ~ 13:00 体幹コントロールピラ ティス マサコ
13:45 ~ 14:45 代謝アップピラティス タケマサ	14:15 ~ 15:30 アロマヨガ フロー リツコ	13:30 ~ 14:45 マタニティ・ヨガ アコ	13:30 ~ 14:30 体幹コントロールピラ ティス ヨリコ		13:30 ~ 14:30 ビューティ・ペルヴィス マユミ	13:30 ~ 14:45 フロー トモミ
					15:00 ~ 16:00 代謝アップピラティス ミュキ	15:15 ~ 16:15 リラックス ナナエ
					16:30 ~ 17:45 フロー ムツミ	16:30 ~ 17:45 シヴァナンダヨガ ノリコ
18:30 ~ 19:30 リラックス タダヒコ	18:30 ~ 19:30 体幹コントロールピラ ティス カズエ	18:30 ~ 19:45 ボディ ユキ	18:30 ~ 19:45 フロー ノリ	18:30 ~ 19:30 ビューティ・ペルヴィス ミュキ	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 5px;"> <p>時間変更、クラス変更は赤字か□枠で記されております。</p> <p>お間違えがないようご注意ください。</p> <p>* 代講・休講情報の詳細は、WEB予約システムでご確認下さい。</p> </div>	
11日休講						
19:45 ~ 20:45 ビューティ・ペルヴィス サエ	19:45 ~ 21:00 フロー シマ 12・26日 ボディ	20:00 ~ 21:00 体幹コントロールピラ ティス ヨリコ	20:00 ~ 21:00 リラックス ノリ	19:45 ~ 20:45 代謝アップピラティス ミュキ		
11日休講						