

スタジオ・ヨギー福岡

tel.092-738-5888

👤: 未経験者におすすめ

- ヨガ 60分、75分
- ピラティス 60分
- ビューティ・ベルヴィス 60分
- ウェイクアップ 60分
- ジャイロキネシス 60分
- マタニティ、ママ 60分、75分

November 11
2018

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT	SUN
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	A
				7:15 ~ 8:15 ウェイクアップ (ヨガフローⅠ) ヨウコ							9:15 ~ 10:15 📍 アロマヨガ リラックス (60分) マヤ
		10:00 ~ 11:00 📍 リラックス 13,27日)アロマリラックス カズエ		10:30 ~ 11:45 📍 ボディⅠ サチ		10:30 ~ 11:30 📍 ビューティ・ベルヴィ ス アサナ			10:30 ~ 11:30 ママヨガ 2,16日のみ カナコ	10:30 ~ 11:30 📍 リラックス アヤ	10:45 ~ 12:00 フローⅠ マヤ
	11:45 ~ 13:00 マタニティ・ヨガ ナツコ	11:15 ~ 12:30 リストラティブヨガ 6,20日のみ カズエ	11:15 ~ 12:15 体幹コントロール ピラティス 6,20日 Ⅱ 13,27日のみⅠ 📍 ムツミ			11:45 ~ 13:00 フローⅠ 29日) フローⅡ ヒロミ		11:00 ~ 12:00 📍 体幹コントロール ピラティスⅠ サチコ		11:45 ~ 13:00 📍 ボディⅠ 24日) ボディⅡ アヤコ	12:30 ~ 13:30 📍 4日)体幹コントロール ピラティスⅠ ムツミ 11日) 体幹コントロール ピラティスⅠ クミコ
12:00 ~ 13:00 📍 ビューティ・ベルヴィス アサナ									12:00 ~ 13:00 産後リカバリー・ヨガ 2,16日のみ マタニティ・ヨガ 9日のみ カナコ	13:30 ~ 14:30 📍 ビューティ・ベルヴィス 24日) フロードانس アサナ 10日) ヨガニドラー サチ	18日)体幹コントロール ピラティスⅠ カナコ 25日)体幹コントロール ピラティスⅠ クミコ
13:30 ~ 14:30 📍 体幹コントロール ピラティス 26日)体幹コントロール ピラティスⅡ クミコ		13:00 ~ 14:15 📍 ボディⅠ 13日) ボディⅡ アヤコ	13:30 ~ 14:30 産後リカバリー・ ピラティス 13日のみ リカ	13:30 ~ 14:30 📍 ビューティ・ベルヴィス アキコ		13:15 ~ 14:15 📍 体幹コントロール ピラティスⅠ 1日のみ) はじめてのピラティス ムツミ		13:00 ~ 14:00 📍 リラックス 30日) ニドラー アヤコ		15:15 ~ 16:30 フローⅠ アヤコ	14:00 ~ 15:15 ボディⅡ アヤ
14:45 ~ 16:00 フローⅠ タン				15:00 ~ 16:15 リストラティブ カナコ 14日) メディテーション アヤコ		14:45 ~ 15:45 📍 アロマヨガ リラックス (60分) マヤ		14:45 ~ 16:00 📍 ボディⅠ ヨウ		17:00 ~ 18:00 📍 体幹コントロール ピラティスⅠ ヒトミ	
18:45 ~ 20:00 アロマヨガフローⅠ サチ		18:30 ~ 19:45 📍 ボディⅠ 6日) メディテーション サチ		18:30 ~ 19:30 📍 リラックス 14日) ニドラー アヤコ		18:30 ~ 19:30 📍 ビューティ・ベルヴィ ス アサナ		18:45 ~ 20:00 フローⅠ ナツコ			
	19:00 ~ 20:15 19日のみ) アヌサ ランスパイアドヨガ Ⅰ アヤコ		18:45 ~ 19:45 📍 体幹コントロール ピラティス 6,20日Ⅰ 13,27日Ⅱ サチコ		19:00 ~ 20:15 ボディⅡ 14日) ボディⅢ アヤ		18:45 ~ 20:00 ボディⅡ ヒデ				
20:15 ~ 21:15 📍 リラックス アコ		20:00 ~ 21:00 📍 ビューティ・ベルヴィス 6日) フロードانس アサナ		20:00 ~ 21:00 📍 体幹コントロール ピラティスⅠ サチコ 21日のみ ムツミ		19:45 ~ 20:45 📍 リラックス ヨウコ		20:15 ~ 21:30 📍 ボディⅠ アヤ			

※代行・休講・祝日スケジュールは
スタジオにて掲示しているスケジュー
ルをご確認ください。