



YOGA

# Yoggy Institute Certification 200hours Course

Y200H

## 【 BTC 卒業生限定 】

### ヨギー・インスティテュート認定 200 時間コース

こんな方におすすめ!

O1 BTCを卒業後、  
さらにヨガを深めたい方

O2 「ヨギー・インスティテュート  
認定 200」の受講資格を得て、  
ヨガを教えたい方

O3 「全米ヨガアライアンス 200」  
の申請・登録をしたい方



※こちらのコースは、ヨガ『ベーシック・トレーニングコース(BTC)』の卒業生、卒業見込みの方のみ対象となります。

インストラクターになるために必要な知識を学べる4つのコースを1つに集約した200時間のトレーニングコースとなります。

4つのコースは、

- ・基礎を学ぶ『ベーシック・トレーニングコース(BTC)』
- ・瞑想の基礎を学ぶ『メディテーション・ベーシックコース(MBC)』
- ・解剖学を学ぶ『ヨガアナトミー・インテンシブコース(YAC)』
- ・ヨガの指導法を学ぶ『ティーチャー・トレーニングコース(TTC)』です。

この4つのコースを連続して体系的に学ぶことができ、受講料が各コースを別々に受講するよりもお得になっています。

#### 必須受講ワークショップ

- ・アーユルヴェーダ～基礎編～
- ・ウェルカムアナトミー
- ・ポーズのコツ
- ・動きのアナトミー

※必須受講ワークショップは別料金となります。

#### ワークショップ

- ・修了者には各コースの修了証が授与されます。「ヨギー・インスティテュート認定 200」の試験の受講資格が得られ、合格者には「ヨギー・インスティテュート認定 200」認定証が授与されます。
- ・全米ヨガアライアンス 200 に申請・登録ができます。

#### カリキュラム概要

各コースのカリキュラム概要をご覧ください。



※内容は一部変更となる場合があります。ご了承ください。