

MON		TUE		WED		THU		FRI		SAT		SUN	
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
		07:30~08:30 ウェイクアップ (ヨガ フロー I) ミカコ								08:00~09:00 📍 ヨガリラックス ミカコ			
										09:15~10:30 📍 ヨガボディ I カナ			
11:00~12:15 ヨガフロー I ミュコ		11:00~12:00 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミホ	11:00~12:00 📍 ヨガリラックス クミ	11:00~12:15 マタニティ・ヨガ 3.17.31日) マミ 10.24日) ミコ		10:30~11:45 ヨガフロー I ミカコ		11:00~12:15 📍 ヨガボディ I マミ		10:45~11:45 📍 アロマヨガ リラックス カナコ		10:00~11:00 📍 体幹コントロール ピラティス I 14日) 体幹コントロール ピラティス II ノリコ	
12:30~13:45 📍 ヨガボディ I カナ	12:45~13:45 📍 体幹コントロール ピラティス I フミ	12:30~13:45 アロマヨガ フロー I アツコ	12:30~13:30 📍 体幹コントロール ピラティス I ナミ	12:45~13:45 📍 ヨガリラックス ハルナ	12:15~13:30 ヨガボディ II カナコ	12:00~13:00 📍 4日) はじめてのピラティス 11.18.25日) 体幹コントロール ピラティス I エミ		12:30~13:30 📍 ヨガリラックス タム	13:30~14:30 産後リカバリー・ ヨガ マミコ	12:15~13:15 📍 体幹コントロール ピラティス I 20日) 体幹コントロール ピラティス II スミヨ		11:30~12:30 📍 ビューティ・ ベルヴィス 14日) 整顔 ミホ	
						13:30~14:45 ヨガボディ III ミネコ				15:00~16:00 5.19日) ママヨガ マミコ	13:45~15:00 ヨガフロー I 13日) ヨガフロー II ミコ		13:00~14:15 ヨガフロー II チェ
14:00~15:00 📍 ヨガリラックス タム		14:00~15:15 📍 ヨガボディ I ミュコ		14:00~15:15 📍 ヨガボディ I ミカコ				14:00~15:15 シヴァナンダヨガ I ミコ		15:30~16:30 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミュキ		14:45~15:45 📍 14日) はじめてのピラティス 7.21.28日) 体幹コントロール ピラティス I エミ	
				15:30~16:30 📍 ビューティ・ ベルヴィス ミュキ				15:30~16:30 📍 体幹コントロール ピラティス I ナミ		17:00~18:15 📍 ヨガボディ I シイナ		16:15~17:30 アロマヨガ フロー I アツコ	
18:30~19:30 📍 ヨガリラックス ミカコ	18:30~19:30 📍 体幹コントロール ピラティス I 29日) 代謝アップピラ ティス I エミ	19:00~20:00 📍 2.16.30日) ビューティ・ ベルヴィス 9.23日) ベルヴィス・ フローダンス ナナエ	18:45~20:00 2.16.30日) シヴァナンダヨガ I 9.23日) ヨガボディ I ミコ	18:30~19:45 ヨガフロー I カナ	18:30~19:30 10.24日) 📍 体幹コントロール ピラティス I 3.17.31日) 体幹コントロール ピラティス II スミヨ	18:45~20:00 📍 ヨガボディ I チェ	19:00~20:00 📍 代謝アップ ピラティス I ナミ	18:45~19:45 📍 ヨガリラックス 19日) ヨガニドラー ミコ	18:30~19:30 5.19日) 📍 体幹コントロール ピラティス I 12.26日) 体幹コントロール ピラティス II レイコ			17:45~19:00 📍 ヨガボディ I 7日) ミネ 14.28日) アツコ 21日) ユキコ	
19:45~21:00 1.5.29日) 📍 ヨガボディ I 22日) ヨガボディ II マスマ		20:15~21:15 📍 アロマヨガ リラックス サトミ		20:00~21:15 📍 ヨガボディ I ミネ	20:00~21:15 24.31日) ヨガ メディテーション カナ	20:15~21:15 📍 ビューティ・ベルヴィス 4日) ミュキ 11.25日) アイコ 整顔 18日) ミュキ		20:00~21:15 📍 ヨガボディ I マスマ					

10月8日(月・祝)スケジュール

A 11:00~12:15 ヨガボディ I ミュコ
A 12:45~13:45 体幹コントロールピラティス I フミ
A 14:00~15:00 ヨガリラックス タム
A 15:30~16:45 ヨガボディ II マスマ